

**БЕКІТЕМІН**

**Менгеруші**

**А.А. Мурзатаева**



**ABC**

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

**ЖШС "Амина-2011"**

**2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН  
ЖАҢА ТАҚЫРЫПТАРДЫ ӨТУ БОЙЫНША МАМАННЫҢ  
КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАРЫ**

**Даму бағыттары: «Денсаулық»  
Ұйымдастырылған қызмет: «Дене шынықтыру»**

Қосшы қ.

## №1 апта (28 тамыз-01 қыркүйек)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 28.08.2023	Сейсенбі 29.08.2023	Сәрсенбі 30.08.2023	Бейсенбі 31.08.2023	Жұма 01.09.2023
1	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)					09:10 - 09:25 Тема 001: Ходьба и бег за педагогом вперед и в разных направлениях   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение ходить и бегать стайкой за воспитателем, проводить наблюдение за физическими навыками и умениями детей (для диагностики)
2	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)					09:10 - 09:30 Тақырып 001: Жүру, жүгіру, ойнау   Shuǵylakitap,2022 Балалардың қалыптасқан дене дағдыларын бақылау және бекіту
3	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)					09:00 - 09:25 Тақырып 001: Тіректің кішірейтілген алаңындағы тепе-теңдіктерді сақтау (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)   Shuǵylakitap,2022 Балалардың бұрын қалыптасқан дене

						дағдылары мен машықтарын (тепетеңдікте, секірулерде, ЖДЖ орындауда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.
4	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)					<b>09:00 - 09:25</b> <b>Тема 001:</b> <b>Совершенствование навыка ходьбы и бега между двумя линиями в чередовании. Прыжки на месте с поворотом направо, налево   Shuǵylakıtar,2022</b> Отслеживание (для диагностики) и совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений детей
5	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)					<b>10:50 - 11:20</b> <b>Тема 001:</b> <b>Совершенствование ранее полученных двигательных навыков и умений   Shuǵylakıtar,2022</b> Отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей
6	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)					<b>10:20 - 10:50</b> <b>Тақырып 001: Осыған</b>

						<p>дейін үйренген қимыл-қозғалыс дағдылары мен шеберліктерін жетілдіру   <b>Shuǵylakıtar, 2022</b> Балалардың бұрын қалыптасқан дене шынықтыру дағдылары мен шеберліктерін бақылау және бекіту</p>
--	--	--	--	--	--	--

## №2 апта (04 қыркүйек-08 қыркүйек)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 04.09.2023	Сейсенбі 05.09.2023	Сәрсенбі 06.09.2023	Бейсенбі 07.09.2023	Жұма 08.09.2023
7	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 002: Ползание на четвереньках (в упоре на ладони и колени)   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение ползать на четвереньках, проводить наблюдение за физическими навыками и умениями детей (для диагностики)		09:35 - 09:50 Тема 003: Ходьба по прямой дорожке, ограниченной линиями   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение сохранять равновесие при ходьбе по прямой дорожке, ограниченной линиями и вести наблюдение за физическими навыками и умениями детей (для диагностики)		09:10 - 09:25 Тема 004: Подскоки на двух ногах на месте   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение выполнять подскоки на двух ногах на месте, отслеживать физические навыки и умения детей для диагностики
8	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 002: Бір-бірімізге допты домалату   Shuǵylakitap,2022 Балалардың қалыптасқан дене дағдыларын бақылау және бекіту		09:10 - 09:30 Тақырып 003: Көжекпен бірге секіреміз   Shuǵylakitap,2022 Балалардың қалыптасқан дене дағдыларын жетілдіру; бастапқы бақылау диагностикасы үшін біліктіліктері мен дағдыларын қадағалау		09:10 - 09:30 Тақырып 004: Достармен бірге доп ойнаймыз   Shuǵylakitap,2022 Балалардың қалыптасқан дене дағдыларын жетілдіру; бастапқы бақылау диагностикасы үшін біліктіліктері мен дағдыларын қадағалау
9	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 002: Алға қозғалу арқылы секірулер (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен		10:15 - 10:40 Тақырып 003: Таза ауадағы ойындар. Допты екі қолмен домалату, екі аяқпен заттар арасымен		09:00 - 09:25 Тақырып 004: Екі аяқпен жоғары «Затқа дейін жет» секірулері. Допты бір-біріне домалату (Бұрын

		<b>машықтарды жетілдіру)</b> <b>  Shuǵylakitap,2022</b> Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (тепелікте, секірулерде, ЖДЖ орындауда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.		<b>секірулер (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)</b> <b>  Shuǵylakitap,2022</b> Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (секірулерде, допты домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту		<b>игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)</b> <b>  Shuǵylakitap,2022</b> Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (заттармен ЖДЖ орындауда, екі аяқпен жоғары секірулерде, допты бір-біріне домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.
10	<b>Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)</b>	<b>09:00 - 09:25</b> <b>Тема 002:</b> <b>Ознакомление, разучивание способа прыжков на двух ногах с продвижением вперед.</b> <b>Совершенствование ходьбы и бега между двумя линиями   Shuǵylakitap,2022</b> Формирование умения прыгать на двух ногах с продвижением вперед, сохранять равновесие при ходьбе и беге между двумя линиями		<b>10:15 - 10:40</b> <b>Тема 003:</b> <b>Ознакомление и разучивание способа прокатывания мяча двумя руками.</b> <b>Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед (Игры на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022</b> Укрепление здоровья детей играми на свежем воздухе; формирование в играх физических качеств – ловкости, координации движений		<b>09:00 - 09:25</b> <b>Тема 004:</b> <b>Ознакомление, разучивание прыжков на двух ногах вверх с места с касанием предмета.</b> <b>Совершенствование катания мяча друг другу   Shuǵylakitap,2022</b> Формирование умения выполнять прыжки вверх с места с касанием предмета, совершенствование навыка катания мяча друг другу
11	<b>Ақбота (5 жастан бастап, орыс)</b>	<b>10:50 - 11:20</b> <b>Тема 002: Закрепление</b>		<b>10:50 - 11:20</b> <b>Тема 003:</b>		<b>10:50 - 11:20</b> <b>Тема 004: Закрепление</b>

		сформированных ранее двигательных умений и навыков   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Отслеживание и совершенствование ранее сформированных двигательных навыков и умений детей		Совершенствование навыка бега в среднем темпе, техники бросания мяча вверх   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений; отслеживание уровня умений и навыков детей для диагностики стартового контроля.		ранее сформированных двигательных навыков   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Отслеживание уровня ранее сформированных двигательных умений и навыков детей для диагностики стартового контроля
12	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 002: Бұрын қалыптасқан қимыл-қозғалыс дағдылары мен шеберліктерін бекіту   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Балалардың бұрын қалыптасқан қимыл-қозғалыс дағдылары мен шеберліктерін бақылау және бекіту.		<b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 003: Орташа қарқынмен жүгіру, допты жоғары лақтыру техникасының дағдысын жетілдіру   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен шеберліктерін жетілдіру; бастапқы бақылауға диагностика жасау үшін балалардың шеберлік және дағды деңгейін бақылау		<b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 004: Бұрын қалыптасқан қимыл-қозғалыс дағдыларын бекіту   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Балалардың бұрын қалыптасқан қимыл-қозғалыс дағдылары мен шеберліктері деңгейін бақылау.

## №3 апта (11 қыркүйек-15 қыркүйек)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 11.09.2023	Сейсенбі 12.09.2023	Сәрсенбі 13.09.2023	Бейсенбі 14.09.2023	Жұма 15.09.2023
13	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 005: Бросание мяча двумя руками вверх (без ловли)   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение бросать мяч двумя руками вверх, отслеживать физические навыки и умения детей для диагностики		09:35 - 09:50 Тема 006: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед   Shuǵylakitap,2022 Формировать навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед и отслеживать физические навыки и умения детей для диагностики		09:10 - 09:25 Тема 007: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Закрепление   Shuǵylakitap,2022 Закрепить навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед и отслеживать физические навыки и умения детей для диагностики
14	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 005: Қуыршақ Әселге өнер көрсетеміз   Shuǵylakitap,2022 Балалардың қалыптасқан дене дағдыларын жетілдіру; бастапқы бақылау диагностикасы үшін біліктіліктері мен дағдыларын қадағалау		09:10 - 09:30 Тақырып 006: Біз осылай жасай аламыз!   Shuǵylakitap,2022 Балалардың қалыптасқан біліктері мен дағдыларын және дене дайындығын анықтау		09:10 - 09:30 Тақырып 007: Допты домалатып, соңынан еңбектеу   Shuǵylakitap,2022 Балалардың қозғалыс белсенділіктерін дамыту
15	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 005: Тура сызық бойынша төрттағандап еңбектеу. Допты бір-біріне жаңа тәсілмен домалату (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды		10:15 - 10:40 Тақырып 006: Таза ауадағы ойындар. Шеңберді бір-біріне домалату. Заттарды айналып өтіп, алға қозғалу арқылы секірулер (Бұрын игерген қимылдық		09:00 - 09:25 Тақырып 007: Таза ауадағы ойындар. Шеңберді бір-біріне домалату. Заттарды айналып өтіп, алға қозғалу арқылы секірулер (Бұрын игерген қимылдық



		жетілдіру)   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (заттармен ЖДЖ орындауда, екі аяқпен жоғары секірулерде, допты бір-біріне домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.		<b>дағдылар мен машықтарды жетілдіру)   Shuǵylakitap,2022</b> Балалардың (секірулерде, допты домалатуда, қимылды ойында) бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын қадағалау (диагностика үшін) және бекіту		<b>дағдылар мен машықтарды жетілдіру)   Shuǵylakitap,2022</b> Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (секірулерде, допты домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.
16	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	<b>09:00 - 09:25</b> Тема 005: Совершенствование навыков ползания на четвереньках по прямой и катание мяча друг другу между линиями   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Закрепление и совершенствование ранее полученных физических навыков и умений		<b>10:15 - 10:40</b> Тема 006: Ознакомление, разучивание катания обруча друг другу. Совершенствование прыжков с продвижением вперед, обходя предметы (Игры на свежем воздухе)   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Развитие физических качеств – координации движения, ловкости, силовых качеств при выполнении упражнений и игр на свежем воздухе		<b>09:00 - 09:25</b> Тема 007: Ознакомление, разучивание катания обруча друг другу. Совершенствование прыжков с продвижением вперед, обходя предметы (Игры на свежем воздухе)   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Закрепить развитие физических качеств – координации движения, ловкости, силовых качеств при выполнении упражнений и игр на свежем воздухе
17	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<b>10:50 - 11:20</b> Тема 005: Ползание по гимнастической скамейке на животе   <b>Shuǵylakitap,2022</b>		<b>10:50 - 11:20</b> Тема 006: Ползание по гимнастической скамейке на животе   <b>Shuǵylakitap,2022</b>		<b>10:50 - 11:20</b> Тема 007: Хождение по канату боком приставным шагом с мешочком на голове

		Развитие у детей двигательной активности и силовых качеств		Развитие у детей двигательной активности и силовых качеств.		<b>Shuǵylakitap,2022</b> Формирование координации движения и равновесия, совершенствование ловкости и силовых качеств
18	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 005: Бұрын қалыптасқан қимыл-қозғалыс дағдыларын бекіту   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Бастапқы бақылауға диагностика жасау үшін балалардың бұрын қалыптасқан қимыл-қозғалыс дағдылары мен шеберліктері деңгейін бақылау		<b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 006: Гимнастикалық орындықта етбетінен еңбектеу   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Балаларда қимыл-қозғалыс белсенділігі мен күш сапасын дамыту		<b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 007: Басына қапшық қойып, арқанмен жанына аяқты алшақ басып жүру   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Қозғалу мен тепе-теңдікті үйлестіру, ептілік пен күш сапасын жетілдіру

## №4 апта (18 қыркүйек-22 қыркүйек)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 18.09.2023	Сейсенбі 19.09.2023	Сәрсенбі 20.09.2023	Бейсенбі 21.09.2023	Жұма 22.09.2023
19	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 008: Ползание по ограниченной плоскости (доске, положенной на пол)   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение ползать на четвереньках по доске, положенной на пол горизонтально		09:35 - 09:50 Тема 009: Ползание по ограниченной плоскости (доске, положенной на пол). Закрепление   Shuǵylakitap,2022 Закрепить умение ползать на четвереньках по доске, положенной на пол горизонтально		09:10 - 09:25 Тема 010: Ходьба по шнуру с сохранением равновесия   Shuǵylakitap,2022 Формировать навык сохранения равновесия при ходьбе по шнуру, положенному на пол
20	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 008: Шеңберге секіру!   Shuǵylakitap,2022 Балалардың қозғалыс белсенділіктеріне қызығушылықтарын дамыту		09:10 - 09:30 Тақырып 009: Допты жоғары лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Балаларда дене жаттығуларын орындауға деген қызығушылықтарын қалыптастыру		09:10 - 09:30 Тақырып 010: Күзгі эстафета   Shuǵylakitap,2022 Ойын қызметі түрлері арқылы балалардың қозғалыс белсенділіктерін дамыту
21	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 008: Допты бірбіріне тізеге тұру күйінен домалату Жіп астына қолдарды еденге тигізбей ену   Shuǵylakitap,2022 Допты бір-біріне әртүрлі жағдайлардан домалату, қолдарды еденге тигізбей, жіп астына ену машығын		10:15 - 10:40 Тақырып 009: Допты жоғары тастау және оны екі қолмен ұстау. Доға астына ену   Shuǵylakitap,2022 Допты жоғары тастау, доға астына топтаса енуді, текшелер арасымен екі аяқпен секіру машығын қалыптастыру		09:00 - 09:25 Тақырып 010: Допты бір-біріне тізелерде тұру күйінен домалату. Қолдарды еденге тигізбей, жіп астына ену   Shuǵylakitap,2022 Допты бір-біріне әртүрлі жағдайлардан домалату, қолдарды еденге тигізбей, жіп астына ену машығын

		қалыптастыру				қалыптастыру
22	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 008: Разучивание способа подлезания под шнур, правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывание мяча друг другу из положения – стойка на коленях   Shuǵylakitap,2022 Формирование физических навыков и умений (прокатывать мяч друг другу из положения «стойка на коленях», подлезания под шнур правым и левым боком вперед)		10:15 - 10:40 Тема 009: Разучивание способа подлезания под шнур, правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывание мяча друг другу из положения – стойка на коленях   Shuǵylakitap,2022 Закрепление физических навыков и умений (прокатывать мяч друг другу из положения «стойка на коленях», подлезания под шнур правым и левым боком вперед)		09:00 - 09:25 Тема 010: Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствование подлезания под дугу   Shuǵylakitap,2022 Формирование умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезать под дугу в группировке, прыгать на двух ногах между кубиками (соревновательное упражнение)
23	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 008: Катание на двухколесном велосипеде по «прямой». Спортивные состязания (занятие на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022 Совершенствование двигательных навыков и умений, формирование интереса к спортивным упражнениям (катанию на велосипеде)		10:50 - 11:20 Тема 009: Пролезание в обруч боком в группировке и прыжки между предметами   Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка группировки и пролезания в обруч, умения сохранять равновесие и ловкость при выполнении упражнений		10:50 - 11:20 Тема 010: Ходьба по гимнастической скамейке (с переключением на каждый шаг мяча из руки в руку перед собой)   Shuǵylakitap,2022 Формирование устойчивого равновесия выполнении упражнений на гимнастической скамейке, совершенствование

						навыков прыжков и группировки при лазании в обруч
24	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 008: Екі дөңгелекті велосипедті «Түзу жерде» тебу. Спорттық жарыстар (Таза ауада ұйымдастырылған оқу қызметі)   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Қимыл-қозғалыс дағдылары мен шеберліктерін жетілдіру, спорттық жаттығуларға (велосипед тебу) деген қызығушылықты қалыптастыру</p>		<p><b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 009: Шеңберге топтасып бүйірмен кіру және заттар арасымен секіру   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Топтасу және шеңберге кіру дағдысын қалыптастыру, жаттығуларды орындау кезінде тепе-теңдікті және ептілікті сақтау шеберлігі</p>		<p><b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 010: Гимнастикалық орындықпен жүру (әр аттаған сайын допты бір қолдан екінші қолға ауыстыру)   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Гимнастикалық орындықта жаттығу жасау кезінде тұрақты тепе-теңдікті қалыптастыру, секіру және шеңберге өрмелеген кезде топтасу дағдыларын жетілдіру</p>

## №5 апта (25 қыркүйек-29 қыркүйек)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 25.09.2023	Сейсенбі 26.09.2023	Сәрсенбі 27.09.2023	Бейсенбі 28.09.2023	Жұма 29.09.2023
25	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 011: Ходьба по шнуру с сохранением равновесия   Shuǵylakitap,2022 Закрепление навыка сохранения равновесия при ходьбе по шнуру, положенному на пол		09:35 - 09:50 Тема 012: Игра-соревнование «Зайчики и мишки» (Од на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022 Формировать навык совместной игры		09:10 - 09:25 Тема 013: Бросание мяча двумя руками от груди   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение бросать мяч двумя руками от груди
26	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 011: Көлбеу тақтайшада тепе-теңдік сақтау   Shuǵylakitap,2022 Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру		09:10 - 09:30 Тақырып 012: Допты қақпаға домалату   Shuǵylakitap,2022 Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру		09:10 - 09:30 Тақырып 013: Кеңдір жіптен секіру   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру
27	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 011: Гимнастикалық отырғышта жүру. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секірулер   Shuǵylakitap,2022 Отырғышта жүру кезінде тепе-теңдік сақтау, алға жылжу арқылы екі аяқта секіру машығын		10:15 - 10:40 Тақырып 012: Бастағы дорбамен гимнастикалық отырғышта жүру. Екі аяқтап жіп арқылы аттап өтумен секірулер   Shuǵylakitap,2022 Бастағы дорба арқылы жүру кезінде тепе-теңдік ұстау, секіру машығын		09:00 - 09:25 Тақырып 013: Таза аудағы ойындар. Допты тастау және ұстау. Эстафета. Самокат тебу   Shuǵylakitap,2022 Балалардың дене белсенділігін дамыту, спорт жаттығуларына қызығушылық тудыру (самокат тебу)

		қалыптастыру		екі аяқта зат арқылы секірумен қалыптастыру.		
28	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 011: Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствование подлезания под дугу   Shuǵylakitap,2022 Закрепление умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезать под дугу в группировке, прыгать на двух ногах между кубиками (соревновательное упражнение)		10:15 - 10:40 Тема 012: Ознакомление, разучивание способа катания на самокате. Совершенствование бросков мяча вверх и ловли его двумя руками (Игры на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022 Укрепление здоровья детей играми на свежем воздухе, совершенствование основных видов движения		09:00 - 09:25 Тема 013: Ознакомление, разучивание ходьбы по гимнастической скамейке. Совершенствование прыжков на двух ногах с продвижением вперед   Shuǵylakitap,2022 Закрепление умения держать равновесие при ходьбе по скамейке, прыгать на двух ногах с продвижением вперед
29	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 011: Бросание мяча двумя руками от груди (по способу баскетбольного броска) стоя в шеренгах   Shuǵylakitap,2022 Развитие физических навыков через элементы спортивных игр		10:50 - 11:20 Тема 012: Ведение и перебрасывание мяча   Shuǵylakitap,2022 Развитие умения выполнять элементы спортивной игры (баскетбол), совершенствование навыков прыжков через шнуры		10:50 - 11:20 Тема 013: Ведение и отбивание мяча, катание на двухколесном велосипеде по кругу» (игры на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022 Развитие двигательных навыков через элементы спортивных игр
30	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 011: Сапта		09:00 - 09:20 Тақырып 012: Допты		10:20 - 10:50 Тақырып 013: Допты

		<b>тұрып допты екі қолмен кеудеден лақтыру (баскетболдағы лақтыру тәсілімен)   Shuǵylakitap,2022</b> Спорттық ойын элементтері арқылы денені шынықтыру дағдыларын дамыту		<b>алып жүру және лақтыру   Shuǵylakitap,2022</b> Спорттық ойын (баскетбол) элементтерін орындау шеберлігін дамыту, бау арқылы секіру дағдыларын жетілдіру		<b>баспен итеріп, доғаның астымен төрттағандап еңбектеп өту   Shuǵylakitap,2022</b> Дене шынықтыру жаттығуларын орындау кезінде ептілік, қимыл-қозғалыс үйлесімділігі және күш қасиеттерін дамыту
--	--	---	--	---	--	--



## №6 апта (02 қазан-06 қазан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 02.10.2023	Сейсенбі 03.10.2023	Сәрсенбі 04.10.2023	Бейсенбі 05.10.2023	Жұма 06.10.2023
1	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	<b>09:35 - 09:50</b> Тема 014: Ползание на четвереньках по наклонной доске до цели   Shuǵylakitap,2022 Формировать навык ползания на четвереньках по наклонной доске до игрушки		<b>09:35 - 09:50</b> Тема 015: Прыжки на двух ногах через ленточку. (Од на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение прыгать через ленточку на двух ногах		<b>09:10 - 09:25</b> Тема 016: Ходьба по гимнастической скамейке   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке
2	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	<b>10:05 - 10:25</b> Тақырып 014: Кендір жіптен секіру   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру		<b>09:10 - 09:30</b> Тақырып 015: Жыланша еңбектеу   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру		<b>09:10 - 09:30</b> Тақырып 016: Допты еденге лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру
3	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	<b>09:00 - 09:25</b> Тақырып 014: Допты тура бағытта домалату. Қолды тигізбей жіп астына ену   Shuǵylakitap,2022 Допты тура бағыттарда домалату дағдыларын қалыптастыру, қолдарды еденге тигізбей жіп астына ену машығына машықтандыру		<b>10:15 - 10:40</b> Тақырып 015: Доптарды заттар арасымен домалату. Шеңберден шеңберге екі аяқпен аттау   Shuǵylakitap,2022 Қимылдар дәлдігін, күштік қасиеттерді, секірулерде жұмсақ және дәл қону машығын қалыптастыру		<b>09:00 - 09:25</b> Тақырып 016: Таза ауадағы ойындар. Допты тор арқылы тастау. Екі аяқта затқа дейін секіру   Shuǵylakitap,2022 Балалардың дене қабілеттерін дамыту, спорттық жаттығуларға қызығушылықты арттыру (допты жіп (тор) арқылы тастау)

4	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 014: Совершенствование умения ходьбы по гимнастической скамейке и навыка прыжков на двух ногах с перепрыгиванием через шнур   Shuǵylakitap,2022 Формирование умения держать равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах с перепрыгиванием через предмет		10:15 - 10:40 Тема 015: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа перебрасывания мяча через сетку. Совершенствование прыжков на двух ногах до предмета   Shuǵylakitap,2022 Развитие физических способности детей через игровые упражнения		09:00 - 09:25 Тема 016: Ознакомление и разучивание техники выполнения прыжков на двух ногах в длину с места. Совершенствование навыка прокатывания мяча друг другу   Shuǵylakitap,2022 Формирование точности движения, прыгучести и силовых качеств при выполнении физических упражнений
5	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 014: Переползание через препятствия и прыжки со скамейки на полусогнутые ноги   Shuǵylakitap,2022 Развитие силовых качеств, подвижности и координации движения при выполнении физических упражнений		10:50 - 11:20 Тема 015: Ползание под дугами на четвереньках, толкая головой мяч   Shuǵylakitap,2022 Формирование ловкости, координации движения и силовых качеств при выполнении физических упражнений		10:50 - 11:20 Тема 016: Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой   Shuǵylakitap,2022 Формирование умения прицельно метать мячи в горизонтальную цель, развитие глазомера, ловкости и координации движения при выполнении упражнений
6	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 014: Допты алып жүру және қайтара ұру, екі		09:00 - 09:20 Тақырып 015: Кедергілер арқылы еңбектеу және аяқты		10:20 - 10:50 Тақырып 016: Велосипед және самокат тебу. Допты

		<p><b>дөңгелекті велосипедпен шеңберді айнала тебу. (Таза ауада өткізілетін ойындар)   Shuǵylakitap,2022</b></p> <p>Спорттық ойын элементтері арқылы қозғалу дағдысын дамыту</p>		<p><b>жартылай бүгіп орындықтан секіру   Shuǵylakitap,2022</b></p> <p>Дене шынықтыру жаттығуларын орындау кезінде күш сапасын, қозғалысты және қозғалыс үйлесімділігін дамыту</p>		<p><b>кеудеден лақтыру (баскетбол нұсқасы). Таза ауада ұйымдастырылған оқу қызметі   Shuǵylakitap,2022</b></p> <p>Спорттық ойын элементтері арқылы қимыл-қозғалыс үйлесімділігі, ептілік және күш қасиеттерін дамыту</p>
--	--	--	--	---	--	--

## №7 апта (09 қазан-13 қазан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 09.10.2023	Сейсенбі 10.10.2023	Сәрсенбі 11.10.2023	Бейсенбі 12.10.2023	Жұма 13.10.2023
7	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 017: Бросание мяча двумя руками снизу   Shuǵylakitap,2022 Формировать первоначальные умения бросать мяч двумя руками снизу		09:35 - 09:50 Тема 018: Спрыгивание с гимнастической скамейки (ОД на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение мягко спрыгивать с гимнастической скамейки		09:10 - 09:25 Тема 019: Ползание на четвереньках под дугой   Shuǵylakitap,2022 Формировать навык ползания на четвереньках, умение ползать под дугой
8	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 017: Бөренеде жүру   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын арттыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 018: Затқа дейін жоғары секіру   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 019: Доп лақтыру және оны қағып алу   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
9	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 017: Доптарды бір-біріне домалату. Секірулер – екі аяқпен шеңберден шеңберге аттау   Shuǵylakitap,2022		10:15 - 10:40 Тақырып 018: Екі аяқпен үрлемелі доптар арасымен секірулер. Доға астына ену. Тақта бойынша текшелер арқылы аттап өтумен		09:00 - 09:25 Тақырып 019: Допты тура бағытта домалату. Қолды тигізбей жіп астына ену   Shuǵylakitap,2022 Допты тура бағыттарда

		Қимыл дәлдігін қалыптастыру, жаттығуларды орындау кезінде секірмелілік пен күштік қасиеттерді қалыптастыру		жүру   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Балалардың дене дағдыларын секірулер, өрмелеу және тепе-теңдікке жаттығулар арқылы дамыту		домалату дағдыларын қалыптастыру, қолдарды еденге тигізбей жіп астына ену машығына машықтандыру
10	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	<b>09:00 - 09:25</b> <b>Тема 017:</b> Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, выполнять прыжки в длину с места на двух ногах   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Совершенствование и закрепление физических умений и навыков: прокатывания мяча между предметами, прыжки в длину с места		<b>10:15 - 10:40</b> <b>Тема 018:</b> Игры на свежем воздухе. Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловли его двумя руками. Совершенствование навыка катания на самокате. <b>Игра – эстафета   Shuǵylakitap,2022</b> Развитие физической активности детей спортивными и игровыми упражнениями		<b>09:00 - 09:25</b> <b>Тема 019:</b> Разучивание способа подлезания под шнур правым и левым боком вперед. Совершенствовать прокатывание мяча в прямом направлении   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Формирование умения подлезать под шнур правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывать мяч в прямом направлении
11	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<b>10:50 - 11:20</b> <b>Тема 017:</b> Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Формировать навык сохранения устойчивого равновесия при выполнении усложненного задания		<b>10:50 - 11:20</b> <b>Тема 018:</b> Катание на велосипеде и самокате. Бросание мяча от груди (баскетбольный вариант). Занятие на свежем воздухе   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Развитие координации движения, ловкости и силовых качеств через		<b>10:50 - 11:20</b> <b>Тема 019:</b> Пролезание в группировке подряд через три обруча, прыжки с запрыгиванием на возвышение   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Развитие ловкости и координации движения, умения группироваться

		на гимнастической скамейке		элементы спортивных игр		при пролезании через обруч, запрыгивать на возвышение; совершенствование элементов спортивных игр.
12	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 017: Үш шеңберден топтасып қатар өту, биіктікке секіру   Shuғыlakitap,2022 Ептілікті және қозғалыс үйлесімділігін дамыту, шеңбер арқылы өткен кезде топтаса білу шеберлігі, биіктікке секіру; спорттық ойын элементтерін жетілдіру		09:00 - 09:20 Тақырып 018: Допты оң және сол қолымен көлденең нысанаға лақтыру   Shuғыlakitap,2022 Допты көлденең нысанаға дәлдеп лақтыру шеберлігін қалыптастыру, көз мөлшерін, ептілікті және жаттығуларды орындау кезінде қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту		10:20 - 10:50 Тақырып 019: Гимнастикалық орындықтың үстімен аяқты алшақ басып бүйірлеп жүру   Shuғыlakitap,2022 Гимнастикалық орындық үстінде күрделендірілген тапсырмаларды орындау кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтау дағдысын қалыптастыру

## №8 апта (16 қазан-20 қазан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 16.10.2023	Сейсенбі 17.10.2023	Сәрсенбі 18.10.2023	Бейсенбі 19.10.2023	Жұма 20.10.2023
13	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 020: Влезание на гимнастическую скамейку   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение влезать на гимнастическую скамейку и спрыгивать с нее, мягко приземляясь		09:35 - 09:50 Тема 021: Бросание мешочков в горизонтальную цель (ОД на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение бросать мешочки правой и левой рукой в цель		09:10 - 09:25 Тема 022: Ползание по дорожке (между двух веревок)   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение ползать друг за другом по ограниченной поверхности
14	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 020: Заттың арасымен еңбектеу   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 021: Допты алысқа лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 022: Тақтайшалардан өту!   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
15	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 020: Сызықтар арқылы екі аяқпен секірулер, арқан астына бүйірмен ену, допты тастау және ұстау   Shuǵylakitap,2022		10:15 - 10:40 Тақырып 021: Таза ауадағы ойындар. Шеңберлерді бір-біріне домалату. Тар жол бойынша секірулер   Shuǵylakitap,2022		09:00 - 09:25 Тақырып 022: Гимнастикалық отырғышта текшелер арқылы аттап жүру. Екі аяқпен қатарға қойылған текшелер

		Балалардың дене дағдыларын секірулер, өрмелеу және доптармен жаттығулар арқылы дамыту		Балалардың қимылдық белсендігін дамыту, таза ауадағы ҰІӘ қызығушылық тудыру		<b>арқылы секірулер   Shuǵylakitap,2022</b> Гимнастикалық отырғыштағы жаттығуларда тепе-теңдік сезімін, екі аяқта секірулерде күштік қасиеттерді қалыптастыру
16	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	<b>09:00 - 09:25</b> Тема 020: Ознакомление со способом подлезания под шнур боком. Совершенствование навыка бросания и ловли мяча. Закрепление умения выполнять прыжки на двух ногах через линии   Shuǵylakitap,2022 Развитие физических навыков и умений детей через упражнения с прыжками, с мячом, лазание под шнур боком		<b>10:15 - 10:40</b> Тема 021: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа катания мячей друг другу. Совершенствование прыжков по узкой дорожке   Shuǵylakitap,2022 Развитие двигательной активности детей играми и упражнениями на свежем воздухе, вызывать интерес к занятиям на свежем воздухе		<b>09:00 - 09:25</b> Тема 022: Ознакомление, разучивание способа подлезания под 3-4 дуги. Разучивание ходьбы по доске с перешагиванием через кубики. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах между набивными мячами   Shuǵylakitap,2022 Совершенствование техники подлезания под 3-4 дуги, ходьбы по доске с перешагиванием через кубики
17	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<b>10:50 - 11:20</b> Тема 020: Ползание на четвереньках с преодолением препятствий   Shuǵylakitap,2022 Развитие двигательной активности, ловкости,		<b>10:50 - 11:20</b> Тема 021: Перебрасывание мяча двумя руками снизу, прыжки на правой и левой ноге между предметами   Shuǵylakitap,2022		<b>10:50 - 11:20</b> Тема 022: Перебрасывание мяча из-за головы, стоя в шеренгах   Shuǵylakitap,2022 Формирование физических навыков и



		координации движения через физические упражнения и задания		Развитие двигательной активности, ловкости, координации движения через физические упражнения и задания		умений в бросании мяча (элементы баскетбола), чувства равновесия в выполнении упражнений на скамейке и координации движения в прыжках
18	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 020: Сапта тұрып допты бастан асырып лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Допты лақтыру (баскетбол элементтері) шеберлігі мен дағдысын қалыптастыру, орындықтың үстінде жаттығуды орындаған кезде тепе-теңдікті сезіну және секірген кезде қимыл-қозғалыс үйлесімділігін сақтау		09:00 - 09:20 Тақырып 021: Футбол және бадминтон элементтерін үйрену. Таза ауада ұйымдастырылған оқу қызметі   Shuǵylakitap,2022 Спорттық ойындарға қызығушылықтарын арттыру		10:20 - 10:50 Тақырып 022: Кедегілерден өтіп төрттағандап еңбектеу   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығулары мен тапсырмалары арқылы қимыл белсенділігін, ептілікті, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту.

## №9 апта (23 қазан-27 қазан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 23.10.2023	Сейсенбі 24.10.2023	Сәрсенбі 25.10.2023	Бейсенбі 26.10.2023	Жұма 27.10.2023
19	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 023: Прыжки на двух ногах с места через ленточку   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение прыгать на двух ногах с места через ленточку				09:10 - 09:25 Тема 025: Ползание на четвереньках под предметы   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение ползать на четвереньках под различные предметы
20	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 023: Оң қолмен доп лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру				09:10 - 09:30 Тақырып 025: Тақтайшамен еңбектеу   Shuǵylakitap,2022 Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
21	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 023: Таза ауадағы ойындар. Допты себетке тастау. Үш доңғалақты велосипед тебу   Shuǵylakitap,2022 Балалардың дене				09:00 - 09:25 Тақырып 025: «Таза ауадағы ойындар. Ойын жаттығулары. Велосипед пен самокат тебу». [Shuǵylakitap,2022] Балалардың дене

		қабілеттерін дамыту, спорт жаттығуларын орындауға жұмылдыру, таза ауадағы ҰІӨ қызығушылыққа тарту				дағдылары мен машықтарын қалыптастыру, таза ауадағы ҰОҚ қызығушылыққа және спорт жаттығуларын орындау тілегіне шақыру.
22	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	<b>09:00 - 09:25</b> Тема 023: Совершенствование умения катать мяч в прямом направлении, подлезать под шнур в группировке   Shuғыlakitap,2022 Совершенствование техники катания мяча в прямом направлении и умения группироваться при подлезании под шнур в группировке				<b>09:00 - 09:25</b> Тема 025: Разучивание техники прыжков на двух ногах между кубиками, поставленными в ряд. Совершенствование навыка ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики   Shuғыlakitap,2022 Формирование навыка прыжков между кубиками и ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики
23	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<b>10:50 - 11:20</b> Тема 023: Разучивание элементов футбола и бадминтона Занятие на свежем воздухе   Shuғыlakitap,2022 Привитие интереса к спортивным играм				<b>10:50 - 11:20</b> Тема 025: Отбивание мяча о пол, продвигаясь вперед шагом, ползание на четвереньках, толкая мяч головой   Shuғыlakitap,2022

						Развитие скоростно-силовых качеств, ловкости и координации движения с помощью физических упражнений и подвижных игр
24	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 023: Допты екі қолмен төменнен лақтыру, заттардың арасымен оң және сол аяқпен секіру   Shuğylakitap,2022 Дене жаттығулары арқылы балалардың психофизикалық қасиеттерін (ептілік, қимыл-қозғалысты үйлестіру, көз мөлшері және тепе-теңдік сезімі) дамыту				10:20 - 10:50 Тақырып 025: Оң және сол аяқпен кезектесіп алға қарай ұмтыла секіру, допты оң және сол қолмен қайтара ұру   Shuğylakitap,2022 Дене жаттығулары мен қимыл-қозғалыс ойындары көмегімен жылдамдық-күш қасиеттерін дамыту

## №10 апта (30 қазан-03 қараша)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 30.10.2023	Сейсенбі 31.10.2023	Сәрсенбі 01.11.2023	Бейсенбі 02.11.2023	Жұма 03.11.2023
1	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	<b>09:35 - 09:50</b> Тема 026: Прыжки на двух ногах через две веревки   <b>Shuǵylakitap, 2022</b> Формировать навык прыжков на двух ногах в длину через «канавку» из двух веревок		<b>09:35 - 09:50</b> Тема 027: Бросание мяча в вертикальную цель (ОД на свежем воздухе)   <b>Shuǵylakitap, 2022</b> Формировать умение бросать мяч двумя руками в вертикальную цель		<b>09:10 - 09:25</b> Тема 028: Перешагивание через предметы Формировать умение сохранять равновесие при перешагивании через предметы
2	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	<b>10:05 - 10:25</b> Тақырып 026: «Допты сол қолмен лақтыру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		<b>09:10 - 09:30</b> Тақырып 027: «Екі аяқпен алға қарай секіру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		<b>09:10 - 09:30</b> Тақырып 028: «Жіптің астынан өрмелеу». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
3	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	<b>09:00 - 09:25</b> Тақырып 026: Таза ауадағы ойындар.		<b>10:15 - 10:40</b> Тақырып 027: Гимнастикалық		<b>09:00 - 09:25</b> Тақырып 028: «Доптарды бір-

		<p>Допты домалату, шеңберде секіру. Велосипед пен самокат тебу шеберліктерін бекіту   <b>Shuǵylakitap,2022</b></p> <p>Балалардың дене дағдылары мен машықтарын қалыптастыру, таза ауадағы ҰҚ қызығушылыққа және спорт жаттығуларын орындау ниетіне шақыру</p>		<p>отырғышта бастағы дорба арқылы жүру. 5-6 сызық арқылы екі аяқта секіру</p> <p>Гимнастикалық жаттығуда тепе-теңдік сезімін, екі аяқта секіруде күштік қасиеттерді, қимылды ойындарда ойын дағдыларын қалыптастыру</p>		<p>біріне беру. Бірнеше жіп арқылы екі аяқта секірулер».</p> <p>[<b>Shuǵylakitap,2022</b>]</p> <p>Доптарды екі қолмен қатты серпе отырып, оларды бір-біріне домалату машығын дамыту, бірнеше бау арқылы екі аяқта секіру машығын жетілдіру.</p>
4	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	<p><b>09:00 - 09:25</b></p> <p>Тема 026: Совершенствование навыка ходьба по гимнастической скамейке с сохранением равновесия и навыка прыжков на двух ногах через 5-6 линий   <b>Shuǵylakitap,2022</b></p> <p>Совершенствование техники ходьбы по гимнастической скамейке и прыжков на двух ногах</p>		<p><b>10:15 - 10:40</b></p> <p>Тема 027: Ознакомление со способом перебрасывания мяча двумя руками изза головы через препятствия. Совершенствование навыка катания на велосипеде и самокате   <b>Shuǵylakitap,2022</b></p> <p>формирование физических навыков и умений через спортивные и игровые упражнения на свежем воздухе</p>		<p><b>09:00 - 09:25</b></p> <p>Тема 028: Ознакомление, разучивание техники прокатывания мяча друг другу. Совершенствование и закрепление навыка прыжков на двух ногах через несколько шнуров   <b>Shuǵylakitap,2022</b></p> <p>устойчивого навыка прокатывания мяча друг дугу из положения «стойка на коленях», совершенствование умения прыгать на двух ногах через несколько шнуров подряд</p>

5	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 026: Ведение мяча одной рукой в ходьбе, пролезание в обруч с мячом в руках в группировке   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование умения отбивать мяч, пролезать в обруч в группировке, сохранять равновесие при выполнении упражнения на скамейке</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 027: Подлезание под дугу в группировке, ходьба на носках между набивными мячами с сохранением равновесия   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование навыков группировки, лазания, ведения мяча</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 028:Развивающие игры на свежем воздухе. Занятие на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Привитие интереса к спортивным и подвижным играм на свежем воздухе.</p>
6	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 026:«Алға қарай қадамдап, допты еденге ұру, допты баспен итеріп төрттағандап еңбектеу». [Shuǵylakitap, 2022]</p> <p>дене жаттығулары мен қимыл ойындары көмегімен жылдамдық-күш қасиеттерін, ептілікті және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту.</p>		<p><b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 027:«Допты бір қолмен алып жүру, қолына доп ұстап шеңберге топтасып кіру». [Shuǵylakitap, 2022]</p> <p>Допты қайтара ұру шеберлігін жетілдіру, шеңберге топтасып кіру, орындықта жаттығуды орындау кезінде тепетеңдікті сақтау.</p>		<p><b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 028:«Топтасып доғадан өту, тепетеңдікті сақтай отырып, нығыздалған доптардың арасымен аяқтың ұшымен жүру». [Shuǵylakitap,2022]</p> <p>Топтасу, еңбектеу, допты алып жүру дағдыларын жетілдіру</p>

## №11 апта (06 қараша-10 қараша)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 06.11.2023	Сейсенбі 07.11.2023	Сәрсенбі 08.11.2023	Бейсенбі 09.11.2023	Жұма 10.11.2023
7	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 029: Катание мяча друг другу из положения «сидя»   Shuǵylakitap, 2022 Формировать умение прокатывать друг другу мяч из положения «сидя»		09:35 - 09:50 Тема 030: Прыжки через шнуры в казахской народной игре «Мысық ұстау» (Лови котенка) ОД на свежем воздухе Формировать умение прыгать на двух ногах через шнуры, мягко приземляться		09:10 - 09:25 Тема 031: Ползание на четвереньках под веревочку   Shuǵylakitap, 2022 Формировать умение ползать на четвереньках под веревочку
8	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 029: «Көлбеу тақтайшада жүру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 030: «Көлденең нысанаға доп лақтыру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 031: «Заттардан секіру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
9	Балапан (4 жастан бастап)	09:00 - 09:25 Тақырып 029: «Допты		10:15 - 10:40 Тақырып		09:00 - 09:25 Тақырып 031: «Допты



	бастап, қазақ)	жанында тұрғанға беру, заттар арасымен екі аяқпен секіру». [Shuǵylakitap,2022] Балалардың дене дағдылары мен машықтарын қалыптастыру, таза ауадағы ҰІӘ-не қызуғушылық тудыру.		030:«Гимнастикалық отырғышта бүйірмен жалғамалы адым арқылы жүру. Гимнастикалық отырғышта жербауырлап еңбектеу, қолмен тартылу». [Shuǵylakitap,2022] Гимнастикалық отырғышта бүйірмен жалғамалы адым арқылы жүру мен жербауырлап еңбектеу, қолмен тартылу дағдыларын жетілдіру.		еденге соғулар және оны екі қолмен ұстау. Тура сызық бойымен алақан мен тізеге тірелу арқылы еңбектеу». [Shuǵylakitap,2022] Допты еденге соғу және оны ұстау, алақан мен тізеге тірелу арқылы еңбектеу машығын қалыптастыру.
10	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 029: Разучивание способа перебрасывания мяча друг другу двумя руками снизу. Совершенствование и закрепление навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед.   Shuǵylakitap,2022 формирование умения перебрасывать мяч друг другу способом «двумя руками снизу», совершенствование навыка прыжков на двух ногах.		10:15 - 10:40 Тема 030: Разучивание прыжков с продвижением вперед. Совершенствование умения кататься на велосипеде и самокате   Shuǵylakitap,2022 формирование физических навыков и спортивных умений; развитие точности и ловкости, координации движения и силовых качеств		09:00 - 09:25 Тема 031: Разучивание техники броска мяча о пол двумя руками. Совершенствование умения ползать по прямой линии с опорой на ладони и колени   Shuǵylakitap,2022 формирование навыка броска мяча о пол и ловля его, закрепление умения ползать с опорой на ладони и колени

11	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 029:Подлезание под шнур боком, ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове   Shuǵylakitap,2022 Развитие навыков группировки, умения сохранять равновесие и прыгать поочередно на двух ногах.</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 030:Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики Развитие чувства равновесия, координации движения.</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 031: Ходьба по наклонной доске, перепрыгивание на двух ногах через бруски   Shuǵylakitap,2022 Формирование скоростносиловых качеств, подвижности, ловкости и координации движения</p>
12	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 029:«Текшелерді аттап өту арқылы арқанмен бүйірлеп жүру». [Shuǵylakitap,2022] Тепе-теңдікті сезінуді, қимыл-қозғалыс үйлесімділігі дамыту.</p>		<p><b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 030:«Көлбеу тақтайдың үстімен түзу жүру, қырлы бөренелерден екі аяқпен секіру». [Shuǵylakitap,2022] Жылдамдық-күш қасиеттерін, шапшаңдық, ептілік және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру.</p>		<p><b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 031:«Допты екі қолмен жоғарыға лақтырып, ұстап алу, алға қарай ұмтылып бір аяқтан екінші аяққа секіру». [Shuǵylakitap,2022] Допты екі жоғары лақтыру және оны ұстап алу дағдысын, бір аяқтан екінші аяққа секіру көмегімен қимылқозғалыс үйлесімділігін дамыту.</p>

## №12 апта (13 қараша-17 қараша)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 13.11.2023	Сейсенбі 14.11.2023	Сәрсенбі 15.11.2023	Бейсенбі 16.11.2023	Жұма 17.11.2023
13	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 032: Спрыгивание с высоты с мягким приземлением   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение выполнять прыжок с высоты и мягко приземляться		09:35 - 09:50 Тема 033: Сохранение равновесия при перешагивании через предметы. Од на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение сохранять равновесие при ходьбе по доске с перешагиванием через предметы		09:10 - 09:25 Тема 034: Прокатывание мяча друг другу из положения «сидя»   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение прокатывать мяч друг другу из положения «сидя» с расстояния 1м
14	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 032: «Иіннің астынан өрмелеу». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 033: «Бөрененің үстімен жүру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 034: «Кегельді ұру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру

15	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	<p><b>09:00 - 09:25</b> Тақырып 032: «Допты еденге бір қолмен лақтырып, екі қолмен қағып алу. Қатарда түзу бағытта алақан мен табанға тіреліп еңбектеу». [Shuǵylakitap,2022]</p> <p>Допты еденге бір қолмен лақтырып, екі қолмен қағып алу тәсілін, алақан мен табанға тіреліп еңбектеу тәсілін игеру.</p>		<p><b>10:15 - 10:40</b> Тақырып 033: «Гимнастикалық отырғышта бүйірмен жалғамалы адымда тапсырманы орындау арқылы жүру. Гимнастикалық отырғышта тізе мен алақанға тіреліп еңбектеу». [Shuǵylakitap,2022]</p> <p>Гимнастикалық отырғышта тепе-теңдікке және қимылдарды үйлестіруге жаттығулар орындау машықтарын жетілдіру.</p>		<p><b>09:00 - 09:25</b> Тақырып 034: «Таза аудағы ойындар. Қарды алысқа лақтыру. Шанамен сырғанау». [Shuǵylakitap,2022]</p> <p>Балаларда қимылды ойындарды ойнай білуге және таза ауадағы спорт ойындарының элементтерін қалыптастыру.</p>
16	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	<p><b>09:00 - 09:25</b> Тема 032: Разучивание способа ползания в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни. Совершенствование навыка броска мяча о пол двумя руками   Shuǵylakitap,2022</p> <p>освоение приема ползания в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни; совершенствование навыка броска мяча об пол двумя руками.</p>		<p><b>10:15 - 10:40</b> Тема 033: Разучивание передачи мяча рядом стоящему; совершенствование умения выполнять прыжки на двух ногах   Shuǵylakitap,2022</p> <p>развитие физических навыков и умений детей (ловкости, координации движения, скоростно-силовые качества) в игровых упражнениях на свежем воздухе</p>		<p><b>09:00 - 09:25</b> Тема 034: Ознакомление, разучивание ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке прямо с сохранением равновесия   Shuǵylakitap,2022</p> <p>ознакомление с техникой ползания по гимнастической скамейке на животе,</p>

						подтягиваясь руками, совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке прямо с сохранением равновесия
17	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 032: Перепрыгивание через шнур справа и слева от него, ходьба по наклонной доске приставным шагом Формирование двигательной активности, координации движения и ловкости через физические упражнения		10:50 - 11:20 Тема 033: Скольжение по ледяным дорожкам. Национальная игра «Аркан ойын». Занятие на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 Формирование двигательных навыков, чувства равновесия через элементы спортивных игр		10:50 - 11:20 Тема 034: Бросание мяча двумя руками вверх и ловля его, прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед Формирование навыка бросания мяча вверх и ловля его, развитие координации движения с помощью прыжков с ноги на ногу
18	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 032: «Допты заттардың арасымен дөңгелету, допты баспен итеріп, кегльдердің арасымен төрттағандап еңбектеу». [Shuǵylakitap,2022] Қимыл белсенділігі мен қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру.		09:00 - 09:20 Тақырып 033: «Тепе-теңдікті сақтап, ойлы қырлы тақтай үстімен жүру, гимнастикалық орындықтың үстінде етбетінен еңбектеу». [Shuǵylakitap,2022] Тепе-теңдікті сезімін, ептілік пен күш қасиеттерін дамыту.		10:20 - 10:50 Тақырып 034: «Қапшықты арқалап, төрттағандап еңбектеу және басына қапшық қойып, ойлы-қырлы тақтай үстімен жүру». [Shuǵylakitap,2022] Тұрақты тепе-теңдік пен қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту.

## №13 апта (20 қараша-24 қараша)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 20.11.2023	Сейсенбі 21.11.2023	Сәрсенбі 22.11.2023	Бейсенбі 23.11.2023	Жұма 24.11.2023
19	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 035: Ползание по веревочке разным способом   Shuǵylakitap,2022 Формировать навык ползания по обозначенному ориентиру разным способом		09:35 - 09:50 Тема 036: Игра – эстафета. Од на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение выполнять упражнения по команде воспитателя и действовать коллективно		09:10 - 09:25 Тема 037: Прыжки на двух ногах с места через дорожку из двух веревочек   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение прыгать в длину с места на двух ногах
20	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 035: «Бөрене арқылы тақтай бойымен еңбектеу». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 036: «Бөрене арқылы асып түсу». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 037: «Құрсауға секіру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту ептілік пен шапшаңдыққа үйрету; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
21	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 035: «Жіп бойымен тура жүру,		10:15 - 10:40 Тақырып 036: «Жіп бойымен тура жүру,		09:00 - 09:25 Тақырып 037: «Шеңбер бойымен қойылған бау

		<p><b>бөрене арқылы екі аяқта секірулер».</b> [Shuǵylakitap,2022] Бір аяқтың өкшесіне екінші аяқтың ұшын қоя отырып, жіп бойымен жүру және бөрене арқылы екі аяқта секіру машығын бекіту.</p>		<p><b>бөрене арқылы екі аяқта секірулер. Қайталау».</b> [Shuǵylakitap,2022] Бір аяқтың өкшесіне екінші аяқтың ұшын қоя отырып, жіп бойымен жүру және бөрене арқылы екі аяқта секіру машығын қалыптастыру.</p>		<p><b>бойынша жүру және допты заттар арасымен домалату».</b> [Shuǵylakitap,2022] Тепе-теңдік сақтау және допты заттар арасымен домалату машығын қалыптастыру.</p>
22	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	<p><b>09:00 - 09:25</b> Тема 035: Ознакомление и разучивание способа ходьба по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони   Shuǵylakitap,2022 формирование умения ходить по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони</p>		<p><b>10:15 - 10:40</b> Тема 036: Разучивание способа метания мячей на дальность. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед   Shuǵylakitap,2022 обучение способу метания мячей на дальность, совершенствование навыка прыжков с продвижением вперед</p>		<p><b>09:00 - 09:25</b> Тема 037: Разучивание способа ходьбы по шнуру прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с перепрыгиванием через бруски   Shuǵylakitap,2022 формирование умения ходить по шнуру, приставляя пятку одной ноги к носку другой, прыгать на двух ногах через бруски</p>
23	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 035:</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 036: Ходьба по</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 037: Ползание на</p>

		Прокатывание мяча между предметами, ползание на четвереньках между кеглями, толкая головой мяч   Shuǵylakitap,2022 Формирование двигательных навыков и координации движения		ребристой поверхности с сохранением равновесия, ползание по гимнастической скамейке на животе   Shuǵylakitap,2022 Развитие чувства равновесия, координации движения, ловкости и силовых качеств		четвереньках с мешочком на спине и хождение по ребристой поверхности с мешочком на голове   Shuǵylakitap,2022 Формирование устойчивого равновесия и координации движения
24	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 035:«Таза ауадағы дамытушы ойындар. Таза ауада ұйымдастырылған іс әрекет». [Shuǵylakitap,2022] Таза ауада ойналатын спорттық және қимыл-қозғалыс ойындарына қызығушылықтарын арттыру.		09:00 - 09:20 Тақырып 036:«Баудың астымен бүйірлеп өту, гимнастикалық орындық үстімен басына қапшық қойып жүру». [Shuǵylakitap,2022] Топтасу дағдыларын, тепе-теңдікті сақтау және екі аяқпен кезектесіп секіру шеберлігін дамыту.		10:20 - 10:50 Тақырып 037:«Баудың оң және сол жағынан секіру, көлбеу тақтаймен аяқты алшақ басып жүру». [Shuǵylakitap,2022] Дене жаттығулары арқылы қимыл-қозғалыс үйлесімділігі мен ептілікті қалыптастыру.



## №14 апта (27 қараша-01 желтоқсан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 27.11.2023	Сейсенбі 28.11.2023	Сәрсенбі 29.11.2023	Бейсенбі 30.11.2023	Жұма 01.12.2023
25	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 038: Перешагивание из обруча в обруч   Shuǵylakitap, 2022 Формировать умение сохранять равновесие при перешагивании из обруча в обруч		09:35 - 09:50 Тема 039: Скольжение по ледяным дорожкам (ОД на свежем воздухе)   Shuǵylakitap, 2022 Формировать навык скольжения по ледяным дорожкам с поддержкой взрослого		09:10 - 09:25 Тема 040: Бросание мяча двумя руками от груди   Shuǵylakitap, 2022 формировать навык бросания мяча двумя руками от груди.
26	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 038: «Құрсауға секіру. Қайталау». [Shuǵylakitap, 2022] Құрсауға секіру дағдыларын бекіту, денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту ептілік пен шапшаңдыққа үйрету; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 039: «Допты домалату». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 040: Көлбеу сатыға өрмелеу [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
27	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 038: «Таза		10:15 - 10:40 Тақырып		09:00 - 09:25 Тақырып

	бастап, қазақ)	ауадағы ойындар. Шанамен сырғанау. Шаңғылармен танысу, аяқта қайтарма адыммен жүру». [Shuǵylakitap,2022] Балалардың дене дағдыларын оларды спорт жаттығуларын орындауға тарта отырып дамыту.		039:«Отырғышан (биіктігі 25 см) секірулер, допты заттар арасымен домалату, тар жолда жүгіру». [Shuǵylakitap,2022] Биіктен секіру, допты заттар арасымен домалату, тар жолда жүгіруді орындау дағдыларын қалыптастыру.		040:Отырғыштан секірулер (биіктік 20 см), допты заттар арасымен домалату . [Shuǵylakitap,2022] Биіктіктен секіру мен допты заттар арасымен домалату машығын қалыптастыру.
28	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 038: Разучивание прокатывания мяча между предметами. Совершенствование навыка ходьбы по шнуру, положенному по кругу   Shuǵylakitap,2022 формирование умения прокатывать мяч между предметами, ходить по шнуру, держа равновесие		10:15 - 10:40 Тема 039: Разучивание прыжков со скамейки (высота 20 см). Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами   Shuǵylakitap,2022 формирование навыка прыжков с высоты и умения прокатывать мяч между предметами		09:00 - 09:25 Тема 040: Разучивание техники метания снежков на дальность. Обучение катанию на санках   Shuǵylakitap,2022 формирование умение детей играть в подвижные игры, осваивать элементы спортивных игр на свежем воздухе
29	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 038: Скользящий шаг на лыжах, метание снежков в цель. Занятие на свежем воздухе Формирование двигательных навыков, координации движения и меткости через спортивные упражнения		10:50 - 11:20 Тема 039: Влезание по гимнастической стенке до верха, бросание мяча о стенку   Shuǵylakitap,2022 Формирование скоростно-силовых качеств, меткости и координацию движения		10:50 - 11:20 Тема 040: Прыжки между кеглями на двух ногах с мешочком, зажатим между колен   Shuǵylakitap,2022 Развитие двигательных навыков, скоростно- силовых качеств и ловкости

		и игры на свежем воздухе			
30	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 038: Мұз жолағымен сырғанау. «Арқаннан секіріп өт» ұлттық ойыны. Таза ауада ұйымдастырылған іс-әрекет. [Shuǵylakitap, 2022]</p> <p>Спорттық ойын элементтері арқылы қозғалыс дағдыларын, тепе-теңдікті сезімін қалыптастыру.</p>		<p><b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 039: Тепе-теңдікті сақтап, ойлықырлы тақтай үстімен жүру, гимнастикалық орындықтың үстінде етбетінен еңбектеу. [Shuǵylakitap, 2022]</p> <p>Тепе-теңдікті сезімін, ептілік пен күш қасиеттерін дамыту.</p>	<p><b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 040: Бір орында тұрып, ұзындыққа секіру, допты оң қолмен жоғары қарай лақтыру, сол қолмен ұстап алу. [Shuǵylakitap, 2022]</p> <p>Спорттық ойын элементтері мен ойындары жәрдемімен дәлдеп лақтыру, ептілік, күш сапаларын дамыту.</p>

## №15 апта (04 желтоқсан-08 желтоқсан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 04.12.2023	Сейсенбі 05.12.2023	Сәрсенбі 06.12.2023	Бейсенбі 07.12.2023	Жұма 08.12.2023
1	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 041: Ползание на четвереньках по наклонной доске до цели   Shuǵylakitap,2022 формировать навык ползания на четвереньках по наклонной доске до цели.		09:35 - 09:50 Тема 042: Ползание на четвереньках по наклонной доске до цели   Shuǵylakitap,2022  закрепить навык ползания на четвереньках по наклонной доске до цели.		09:10 - 09:25 Тема 043:Скольжение по ледяным дорожкам. (ОД на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022 формировать умение выполнять спортивные упражнения – скользить по ледяным дорожкам с поддержкой взрослого.
2	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 041:Тақтайшалармен тепе-теңдік сақтап жүру[Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 042:Бір-бірімізге допты домалатып жіберу. [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 043:Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
3	Балапан (4 жастан бастап)	09:00 - 09:25 Тақырып 041:Допты бір-		10:15 - 10:40 Тақырып 042: Доптарды		09:00 - 09:25 Тақырып 043:Таза

	<b>бастап, қазақ)</b>	<b>біріне «төменнен тастау және екі қолмен қағып алу» тәсілі, түзу сызық бойынша төрттағандап еңбектеу .</b> [Shuǵylakitap,2022] Допты бір-біріне төменнен тастау және екі қолмен қағып алу және тізе мен алақанға тіреліп түзу сызық бойынша еңбектеу дағдылары мен машықтарын қалыптастыру.		<b>бір-біріне «екі қолмен бастан асыра» тәсілімен тастау, түзу сызық бойынша заттар арасымен төрттағандап еңбектеу .</b> [Shuǵylakitap,2022] Допты бір-біріне әртүрлі тәсілдер арқылы тастау, түзу сызық бойынша заттар арасымен төрттағандап еңбектеу машығын қалыптастыру.		<b>ауадағы ойындар. Шаңғымен сырғу адымымен жүру. Қаршаларды алысқа лақтыру .</b> [Shuǵylakitap,2022] Балалардың шаңғымен сырғу адымымен жүру, қаршаларды алысқа лақтыру машығын дамыту.
4	<b>Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)</b>	<b>09:00 - 09:25</b> Тема 041: Разучивание прыжков со скамейки (высота 25 см). Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, бегать по узкой дорожке   Shuǵylakitap,2022 разучивание способа прыжков со скамейки (высота 25 см), совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, выполнять бег по узкой дорожке		<b>10:15 - 10:40</b> Тема 042: Ознакомление с лыжами, хождение ступающим шагом. Совершенствование навыка катания на санках   Shuǵylakitap,2022 формирование умения ходить на лыжах ступающим шагом, развивать физические навыки детей, приобщая их к выполнению спортивных упражнений		<b>09:00 - 09:25</b> Тема 043: Разучивание бросания мяча друг другу снизу и ловля его двумя руками. Совершенствование ползания на четвереньках по прямой с опорой на ладони и колени   Shuǵylakitap,2022 формирование физических навыков и умений в бросании мяча друг другу снизу и ловли его двумя руками, в ползании по прямой с опорой на колени и ладони
5	<b>Ақбота (5 жастан бастап, орыс)</b>	<b>10:50 - 11:20</b> Тема 041: Забрасывание		<b>10:50 - 11:20</b> Тема 042: Прыжки на		<b>10:50 - 11:20</b> Тема 043: Хождение на

		<p>мяча в корзину двумя руками   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Развитие меткости, координации движения, скоростных качеств посредством игровых упражнений и элементов спортивных игр</p>		<p>двух ногах через набивные мячи   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Развитие скоростно-силовых качеств, меткости и ловкости</p>		<p>лыжах скользящим шагом, повороты; катание на санках парами. Занятие на свежем воздухе   <b>Shuǵylakitap,2022</b> развитие умения ходить на лыжах по прямой, совершать повороты; обучение катанию на санках с горки парами.</p>
6	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 041:Қапшықты арқалап, төрттағандап еңбектеу және басына қапшық қойып, ойлы-қырлы тақтай үстімен жүру. [Shuǵylakitap,2022] Тұрақты тепе-теңдік пен қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту.</p>		<p><b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 042:Шаңғымен сырғанап қадам жасау, қарды нысанаға лақтыру. Таза ауада ұйымдастырылған оқу қызметі. [Shuǵylakitap,2022] Спорттық жаттығулар мен таза ауадағы ойындар арқылы қимыл дағдылары, қимыл-қозғалыс үйлесімділігі мен дәлдігін қалыптастыру.</p>		<p><b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 043:Қапшықты екі тізенің ортасына қысып, кегльдер арасымен екі аяқпен секіру. Гимнастикалық қабырғаға әртекті тәсілмен өрмелеу. [Shuǵylakitap,2022] Қимыл дағдылары, жылдамдық-күш қасиеттері және ептілікті дамыту.</p>

## №16 апта (11 желтоқсан-15 желтоқсан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 11.12.2023	Сейсенбі 12.12.2023	Сәрсенбі 13.12.2023	Бейсенбі 14.12.2023	Жұма 15.12.2023
7	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 044: Скольжение по ледяным дорожкам. (ОД на свежем воздухе)  Shuǵylakitap,2022 закрепить умение выполнять спортивные упражнения – скользить по ледяным дорожкам с поддержкой взрослого.		09:35 - 09:50 Тема 045: Прыжки на двух ногах через скакалки   Shuǵylakitap,2022 формировать навык прыжков на двух ногах через лежащие на ковре скакалки.		09:10 - 09:25 Тема 046: Ходьба по доске с перешагиванием через несколько препятствий   Shuǵylakitap,2022 формировать умение сохранять равновесие при ходьбе по доске с перешагиванием через несколько предметов.
8	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 044:Көлбеу тақтаймен жүру. [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 045:Орнымызда тұрып ұзындыққа секіру. [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 046:Допты домалату және лақтыру.[Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
9	Балапан (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тақырып 044:Көлбеу		10:15 - 10:40 Тақырып 045:		09:00 - 09:25 Тақырып

	бастап, қазақ)	гимнастикалық отырғышта (тақтай) жербауырлап, қолмен тартылып еңбектеу, бастағы дорбамен жүру және заттар арқылы аттау кезінде тепетеңдік сақтау . Дене жатығуларын орындау кезінде дене дағдыларын, күштік қасиеттерді және қимылдар үйлесімін дамыту.		Жетекшіні ауыстыру арқылы жүру. Гимнастикалық отырғыштан секіру. Допты бірбіріне тастау (екі қолмен астынан). [Shuǵylakitap,2022] Жүгіру бағытын өзгерту машығын қалыптастыру, биіктен секіру дағдыларын, допты бірбіріне тастау машығын дамыту.		046:Кермеарқан бойыншы жүру. Кермеарқаннан оңға және солға екі аяқпен секіру. Допты жоғары тастау және оны екі қолмен ұстау. [Shuǵylakitap,2022] Тепе-теңдік сезімін, күштік қасиеттерді, секірмелікті қалыптастыру, допты тастау және оны ұстау машығын дамыту.
10	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 044: Разучивание перебрасывания мячей друг другу способом «двумя руками из-за головы» . Совершенствование ползания на четвереньках по прямой с между предметами   Shuǵylakitap,2022 формирование физических навыков и умений в перебрасывании мяча друг другу и ползании по прямой между предметами		10:15 - 10:40 Тема 045: Разучивание способа хождения на лыжах скользящим шагом. Совершенствование умения метать снежки на дальность   Shuǵylakitap,2022 формирование умения детей ходить на лыжах скользящим шагом, метать снежки на дальность		09:00 - 09:25 Тема 046: Разучивание техники ходьбы по прямой линии с перешагиванием через предметы. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками   Shuǵylakitap,2022 формирование навыка сохранения равновесия при хождении по прямой линии с перешагиванием через 2-3 предмета; совершенствование умения ползать по наклонной гимнастической скамейке на животе,



						подтягиваясь руками
11	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 044: Прыжки в длину с места, бросание мяча вверх правой, ловля левой рукой   Shuǵylakitap,2022 развитие меткости, ловкости, силовых качеств посредством игровых и элементов спортивных игр.		10:50 - 11:20 Тема 045: Прыжки в длину с места, бросание мяча вверх правой, ловля левой рукой   Shuǵylakitap,2022 продолжение развития меткости, ловкости, силовых качеств посредством игровых и элементов спортивных игр.		10:50 - 11:20 Тема 046: Ползание через препятствие, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу   Shuǵylakitap,2022 формирование и развитие физических качеств детей через физические упражнения и подвижные игры
12	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 044:Допты екі қолмен жоғарыға лақтырып, ұстап алу, алға қарай ұмтылып бір аяқтан екінші аяққа секіру. [Shuǵylakitap,2022] Допты екі жоғары лақтыру және оны ұстап алу дағдысын, бір аяқтан екінші аяққа секіру көмегімен қимыл қозғалыс үйлесімділігін дамыту.		09:00 - 09:20 Тақырып 045:Допты заттардың арасымен дөңгелету, допты баспен итеріп, кегльдердің арасымен төрттағандап еңбектеу. [Shuǵylakitap,2022] Қимыл белсенділігі мен қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру.		10:20 - 10:50 Тақырып 046:Допты екі қолмен себетке салу (баскетбол нұсқасы). Көлбеу тақтайдың үстімен жүру мен жүгіру. [Shuǵylakitap,2022] Ойын жаттығулары мен спорттық ойын элементтері жәрдемімен қимыл-қозғалыс дәлдігі, үйлесімділігі, жылдамдық қасиеттерін дамыту.

## №17 апта (18 желтоқсан-22 желтоқсан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 18.12.2023	Сейсенбі 19.12.2023	Сәрсенбі 20.12.2023	Бейсенбі 21.12.2023	Жұма 22.12.2023
13	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)			09:35 - 09:50 Тема 048: Скольжение по ледяным дорожкам. (ОД на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022 закрепить умение скользить по ледяным дорожкам с поддержкой взрослого и выполнять физические упражнения на свежем воздухе.		09:10 - 09:25 Тема 049: Прокатывание мяча под дугу   Shuǵylakitap,2022 формировать умение детей прокатывать мяч под дугу.
14	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)			09:10 - 09:30 Тақырып 048:«Бөренеде жүру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 049:«Алдыға қарай қадам жасап жүру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
15	Балапан (4 жастан			10:15 - 10:40 Тақырып 048:Таза		09:00 - 09:25 Тақырып

	бастап, қазақ)			<p>ауадағы ойындар. Шаңғымен сырғи адымдаумен жүру. Қаршаларды нысанаға лақтыру. [Shuǵylakitap,2022] Балалардың шаңғымен сырғу адымымен жүру, қаршаларды нысанаға лақтыру машығын дамыту.</p>		<p>049:Гимнастикалық отырғышта төрттағандап еңбектеу. Гимнастикалық отырғышта тапсырмаларды орындау арқылы жүру кезінде тепетендік сақтау. Шеңберден шеңберге екі аяқпен секірулер . [Shuǵylakitap,2022] Дене жаттығуларын орындау кезінде дене дағдылары мен машықтарын жетілдіру.</p>
16	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)			<p>10:15 - 10:40 Тема 048: Разучивание способа хождения на лыжах скользящим шагом. Совершенствование умения метать снежки в цель   Shuǵylakitap,2022 формирование умения детей ходить на лыжах скользящим шагом, метать снежки в цель</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 049: Разучивание техники ходьбы по канату. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах справа и слева от каната   Shuǵylakitap,2022 : формирование чувства равновесия в упражнении ходьбы по канату, силовых качеств и координации движения в прыжках на двух ногах справа и слева от каната</p>
17	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)			<p>10:50 - 11:20 Тема 048: Прокатывание обручей</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 049: Прокатывание обручей</p>

				и пролезание в обруч боком   <b>Shuǵylakitap,2022</b> развитие координации движения, ловкости и двигательной активности детей через игровые упражнения.		и пролезание в обруч боком   <b>Shuǵylakitap,2022</b> продолжение развитие координации движения, ловкости и двигательной активности детей через игровые упражнения.
18	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)			<b>09:00 - 09:20</b> <b>Тақырып</b> <b>048:Шаңғымен сырғанап жүру, бұрылу; шанада жұптасып сырғанау. Таза ауада ұйымдастырылған оқу қызметі.</b> <b>[Shuǵylakitap,2022]</b> Шаңғымен түзу жерде жүру, бұрылу шеберлігін дамыту; төбеде шанамен жұп болып сырғанауды үйрету.		<b>10:20 - 10:50</b> <b>Тақырып</b> <b>049:Гимнастикалық қабырғамен жоғарыға шығу, қабырғаға доп лақтыру.</b> <b>[Shuǵylakitap,2022]</b> Жылдамдық-күш қасиеттері, қимыл-қозғалыс дәлдігі мен үйлесімділігін қалыптастыру.

## №18 апта (25 желтоқсан-29 желтоқсан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 25.12.2023	Сейсенбі 26.12.2023	Сәрсенбі 27.12.2023	Бейсенбі 28.12.2023	Жұма 29.12.2023
19	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 050: Прокатывание мяча под дугу   Shuǵylakitap,2022 закрепить умение детей прокатывать мяч под дугу.		09:35 - 09:50 Тема 051: Лазание на подиум и спрыгивание с него   Shuǵylakitap,2022 формировать умение детей лазать на подиум, спрыгивать с него с мягким приземлением.		09:10 - 09:25 Тема 052: Лазание на подиум и спрыгивание с него   Shuǵylakitap,2022 закрепить умение детей лазать на подиум, спрыгивать с него с мягким приземлением.
20	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 050:«Бөрене арқылы өрмелеу». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 051:«Аяқты аяққа тигізіп секіру». [Shuǵylakitap, 2022] Денсаулықты сақтау технологияларын қолдану арқылы дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; ептілік, шапшаңдық, қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 052:«Қарды көлденең бағытта лақтыру». [Shuǵylakitap, 2022] Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене шынықтыру сабағына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыруға тәрбиелеу
21	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 050:Таза ауадағы ойындар. Шаңғымен сырғу		10:15 - 10:40 Тақырып 051:Жетекші ауыстыру арқылы, заттар арасымен		09:00 - 09:25 Тақырып 052:Таза ауадағы ойындар. Шаңғымен сырғу

		<p>адымымен жүру. Қаршаларды алысқа лақтыру . [Shuǵylakitap,2022] Балалардың шаңғымен сырғу адымымен жүру машығын, таяқшалармен жұмыс істеу, қаршаларды алысқа лақтыру машығын дамыту.</p>		<p>өкшемен жүру. Екі аяқпен, аяқтар алшақ, алға еңкейе секірумен, аяқтарды біріктіріп секіру арқылы секірулер. Допты бірбіріне тастау (екі қолмен бастан асыра). [Shuǵylakitap,2022] . Дене дағдылары мен машықтарды қалыптастыру: жүгіру, секіру, допты тастау.</p>		<p>адымымен жүру. Қаршаларды алысқа лақтыру. [Shuǵylakitap,2022] Балалардың шаңғымен сырғу адымымен жүру, пәрмендер орындау, қимылды ойындар ойнау машығын дамыту.</p>
22	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	<p>09:00 - 09:25 Тема 050: Разучивание ходьбы по канату «руки за голову». Совершенствование навыка прыжков на двух ногах справа и слева от каната. Закрепление бросания мяча вверх и ловля его двумя руками   Shuǵylakitap,2022 формирование умения выполнять хождение по канату «руки за голову», совершенствование прыжков на двух ногах справа и слева от каната, бросков мяча вверх и ловля его двумя руками</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 051: Разучивание способа хождения на лыжах скользящим шагом. Совершенствование умения метания снежков на дальность   Shuǵylakitap,2022 формирование умения детей ходить на лыжах скользящим шагом, метать снежки на дальность</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 052: Разучивание прыжков с гимнастической скамейки (высота 25 см). Совершенствование бросания мяча друг другу «двумя руками снизу»   Shuǵylakitap,2022 формирование навыка прыжка с гимнастической скамейки, развитие умения перебрасывать мяч друг другу «двумя руками снизу».</p>
23	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<p>10:50 - 11:20 Тема 050: Ходьба по гимнастической скамей</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 051: Ходьба по гимнастической скамей</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 052: Геометрические</p>

		<p>ке с переша гиванием че рез набивные мячи, пере брасывание мяча   Shuǵylakitap,2022</p> <p>продолжение развития двигательной активности детей, чувства равнове сия, ловкости и координации дви жения через физические упраж нения и элементы спортивных игр.</p>		<p>ке с переша гиванием че рез набивные мячи, пере брасывание мяча   Shuǵylakitap,2022</p> <p>развитие двигательной активности детей, чувства равнове сия, ловкости и координации дви жения через физические упраж нения и элементы спортивных игр.</p>		<p>фигуры   1bilim.kz, 2022</p> <p>Закрепить развивать умение определять и называть форму, цвет и размер плоских геометрических фигур</p>
24	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p>10:55 - 11:20</p> <p>Тақырып 050:Екі аяқпен кезектесіп секіру. [1bilim.kz,2022]</p> <p>Дене шынықтыру мен спортқа қызығушылықты ояту және дене шынықтырумен, спортпен айналысуға баулу. Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру.</p>		<p>09:00 - 09:20</p> <p>Тақырып 051:Бөренеде аяқтың ұшымен жүру. [1bilim.kz,2022]</p> <p>Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p>		<p>10:20 - 10:50</p> <p>Тақырып 052: Нығыздалған доптарды аттап өту арқылы гимнастикалық орындықтың үстімен жүру, допты лақтыру   Shuǵylakitap,2022</p> <p>дене жаттығулары мен спорттық ойын элементтері арқылы қимыл белсенділігін, тепе-теңдік сезімін, ептілікті және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту.</p>

## №19 апта (01 қаңтар-05 қаңтар)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 01.01.2024	Сейсенбі 02.01.2024	Сәрсенбі 03.01.2024	Бейсенбі 04.01.2024	Жұма 05.01.2024
1	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)			09:35 - 09:50 Тема 054: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед   Shuǵylakitap,2022 Закрепить умение играть и выполнять физические упражнения на свежем воздухе		09:10 - 09:25 Тема 055: Спрыгивание с гимнастической скамейки   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение детей выполнять прыжки с высоты (15см) с мягким приземлением
2	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)			09:10 - 09:30 Тақырып 054: Жоғары секіру, жылдам жүгіру   Shuǵylakitap,2022] Эртүрлі шынықтыру жаттығулары мен қимылды ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға, табиғатқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 055: Допты алысқа лақтыру   Shuǵylakitap,2022] Эртүрлі шынықтыру жаттығулары мен қимылды ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға, табиғатқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру
3	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)			10:15 - 10:40 Тақырып 054: Гимнастикалық отырғышта жалғамалы адыммен тапсырмалар		09:00 - 09:25 Тақырып 055: Таза ауданы ойындар. Спорттық ойын - хоккей элементтерімен



				орындау арқылы жүру. Жіп астына қолды еденге тигізбей тура және бүйірмен ену   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Балалардың дене қабілеттерін тепе-теңдікке, топтасуға жаттығулар арқылы дамыту, тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіру.		танысу. Қаршаларды алысқа лақтыру   <b>Shuǵylakitap,2022</b> спорттық ойын – хоккей элементтерімен таныстыру, қаршаларды алысқа лақтыру машығын дамыту.
4	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)			<b>10:15 - 10:40</b> Тема 054: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа хождения на лыжах   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Формирование умения детей ходить на лыжах скользящим шагом, метать снежки на дальность		<b>09:00 - 09:25</b> Тема 055: Разучивание бросания мяча о землю и ловля его двумя руками   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Формирование навыка броска мяча о землю и ловли его двумя руками, развитие умения ползать по гимнастической скамейке на четвереньках, опираясь на стопы и ладони – «помедвежьи».
5	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)			<b>10:50 - 11:20</b> Тема 054: Ведение мяча до обозначенного места   <b>Shuǵylakitap,2022</b> развитие скоростно-силовых качеств детей, ловкости и координации движения		<b>10:50 - 11:20</b> Тема 055: Ведение мяча до обозначенного места   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Продолжение развития скоростно-силовых качеств детей, ловкости и координации

					движения
6	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)			09:00 - 09:20 Тақырып 054: Шеңберлерді дөңгелету және шеңберге бүйірмен кіру .   Shuǵylakitap,2022 ойын жаттығулары арқылы қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, ептілік пен қимыл белсенділігін дамыту.	10:20 - 10:50 Тақырып 055: Кедергілер арқылы еңбектеу, доғаның астымен еңбектеу, бір-біріне төменнен доп лақтыру   Shuǵylakitap,2022 дене жаттығулары мен қимыл-қозғалыс ойындары арқылы дене қасиеттерін дамыту

## №20 апта (08 қаңтар-12 қаңтар)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 08.01.2024	Сейсенбі 09.01.2024	Сәрсенбі 10.01.2024	Бейсенбі 11.01.2024	Жұма 12.01.2024
7	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 056: Спрыгивание с гимнастической скамейки   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение детей выполнять прыжки с высоты (15см) с мягким приземлением		09:35 - 09:50 Тема 057: Развитие чувства равновесия   Shuǵylakitap,2022 Формировать чувство равновесия у детей при выполнении упражнения на медленное кружение		09:10 - 09:25 Тема 058: Подвижная игра на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2023 Формировать умение играть и выполнять физические упражнения на свежем воздухе
8	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 056: Баспалдақпен жоғары шығу   [Shuǵylakitap,2022 Әртүрлі шынықтыру жаттығулары мен қимылды ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға, табиғатқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 057:Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу   Shuǵylakitap,2022 Әртүрлі шынықтыру жаттығулары мен қимылды ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға, табиғатқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 058: Баяу қарқынмен жүгіру   [Shuǵylakitap,2022 Әртүрлі шынықтыру жаттығулары мен қимылды ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға, табиғатқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру
9	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 056: Допты бір-біріне жұптарда домалату. Аюша		10:15 - 10:40 Тақырып 057: Допты еденге соғу. Гимнастикалық		09:00 - 09:25 Тақырып 058: Таза ауадағы ойындар. Спорттық ойын -

		еңбектеу. Алға қозғалу арқылы екі аяқта баудан оңға және солға секірулер   Shuǵylakitap,2022 Допты бір-біріне домалату дағдыларын қалыптастыру, «аюша» еңбектеу кезінде қимылдар үйлесімі мен секірулер кезінде күштік қасиеттерді дамыту.		отырғышта алақан мен табанға тірелу арқылы еңбектеу   Shuǵylakitap,2022 Допты еденге соғу дағдыларын қалыптастыру, «аюша» еңбектеу кезінде қимылдар үйлесімін дамыту.		хоккей элементтерімен танысу. Қаршаларды алысқа лақтыру   Shuǵylakitap,2022 спорттық ойын – хоккей элементтерімен таныстыру, имектаяқты игеру, шайбаны қақпаға дейін алып келу машығын қалыптастыру, қаршаларды алысқа және нысанаға лақтыру машығын дамыту.
10	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 056 : Разучивание катания мяча друг другу (в парах). Совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке на четвереньках, опираясь на стопы и ладони; выполнять прыжки на двух ногах справа и слева от шнура   Shuǵylakitap,2022 формирование умения катать мяч друг другу; совершенствование ползания «по-медвежьи», развитие навыка прыжков на двух ногах справа и слева от шнура		10:15 - 10:40 Тема 057: Игры на свежем воздухе. Ознакомление с элементами спортивной игры – хоккеем. Совершенствование умения метать снежки на дальность   Shuǵylakitap,2022 ознакомление и разучивание элементов спортивной игры – хоккея; совершенствование умения метать снежки на дальность		09:00 - 09:25 Тема 058:Разучивание техники подлезания под шнур боком, не касаясь руками пола. Совершенствование ходьбы по гимнастической скамейке и ходьбы в колонне со сменой ведущего   Shuǵylakitap,2022 формирование физических способностей детей упражнениями на равновесие, группировку, хождение и бег с выполнением заданий
11	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 056:Прыжки из		10:50 - 11:20 Тема 057:Прыжки из		10:50 - 11:20 Тема 058: Разучивание

		обруча в обруч, пролезание меж ду рейками поставленной на бок лест ницы   [Shuǵylakitap,2022 развитие ловкости, двигательной активности, скоростно силовых качеств и умения детей группироваться		обруча в обруч, пролезание меж ду рейками поставленной на бок лест ницы   Shuǵylakitap,2022 продолжение развития ловкости, двигательной активности, скоростно силовых качеств и умения детей группироваться,		техники подлезания под шнур боком, не касаясь руками пола. Совершенствование ходьбы по гимнастической скамейке и ходьбы в колонне со сменой ведущего   Shuǵylakitap,2022] формирование физических способностей детей упражнениями на равновесие, группировку, хождение и бег с выполнением заданий
12	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 056:Допты себетке лақтыру, көлбеу тақтаймен жүру және қырлы бөренелер арқылы аттап өту.   Shuǵylakitap,2022 негізгі қимыл түрлерін жетілдіру, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, ептілігін, дәлдеп лақтыру және тепе-теңдік сезімін дамыту.		09:00 - 09:20 Тақырып 057: Көлбеу тақтайдың үстімен жүгіру, адымдап түсу, доптарды себетке лақтыру.   [Shuǵylakitap,2022 тепе-теңдікті сақтау, доптарды себетке лақтыру және қырлы бөренелер арқылы аттап өту шеберліктерін жетілдіру		10:20 - 10:50 Тақырып 058: Еңістеу жерге шаңғымен «сатылай» көтерілу және негізгі қалыпта сақтап түсу, мұз жолымен сырғанау және шанамен сырғанау. Хоккей ойыны элементтері. Таза ауада ұйымдастырылған оқу қызметі   Shuǵylakitap,2022 спорттық ойындар арқылы негізгі қозғалыс түрлерін, ойын дағдыларын жетілдіру.

ЖШС "Амина-2011"

Жаңа тақырыптарды өту бойынша маманның күнтізбелік-тақырыптық жоспарлары  
2023-2024 оқу жылына арналған

Даму бағыттары: «Денсаулық»  
Ұйымдастырылған қызмет: «Дене шынықтыру»

## №21 апта (15 қаңтар-19 қаңтар)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 15.01.2024	Сейсенбі 16.01.2024	Сәрсенбі 17.01.2024	Бейсенбі 18.01.2024	Жұма 19.01.2024
13	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	<b>09:35 - 09:50</b> Тема 059: Метание вдаль правой и левой рукой   <b>Shuғыlakitap,2022</b> Формировать навык метания в даль мешочков с песком правой и левой рукой		<b>09:35 - 09:50</b> Тема 060: Прыжки в длину с места   <b>Shuғыlakitap,2022</b> Формировать скоростно-силовые качества в прыжках в длину с места		<b>09:10 - 09:25</b> Тема 061: Игра-эстафета. ОУД на свежем воздухе   <b>Shuғыlakitap,2022</b> Формировать и совершенствовать физические навыки и умения в игре-эстафете
14	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	<b>10:05 - 10:25</b> Тақырып 059: Біз осылай секіреміз!   <b>Shuғыlakitap,2022</b> Ұлттық ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға, шынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		<b>09:10 - 09:30</b> Тақырып 060: Түзу әрі жіңішке жолмен жүру   <b>[Shuғыlakitap,2022]</b> Ұлттық ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға, шынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		<b>09:10 - 09:30</b> Тақырып 061: Қапшықты алысқа лақтыру   <b>[Shuғыlakitap,2022]</b> Ұлттық ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға, шынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
15	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	<b>09:00 - 09:25</b> Тақырып 059:Шеңберден		<b>10:15 - 10:40</b> Тақырып 060: Үрлеме доптар арқылы		<b>09:00 - 09:25</b> Тақырып 061: Таза ауадағы ойындар.

		шеңберге секірулер. Доптарды заттар арасымен домалату   Shuǵylakitap,2022 Шеңберден шеңберге секіру және допты заттар арасымен домалату машығын қалыптастыру		тізелерді биік көтере жүру. Жіп арқылы секірулер – одан оңға және солға. Допты бір-біріне қатарда тұрып тастау   Shuǵylakitap,2022] Балалардың дене дағдылары мен машықтарын тепе-теңдікке және секірулердегі жаттығулармен қалыптастыру.		Мұзды жолдар бойынша сырғанау. Қаршаларды алысқа лақтыру. Шаңғымен жүру, шанамен сырғанау   Shuǵylakitap,2022 Балалардың дене қабілеттерін таза ауадағы ойын жаттығуларымен дамыту.
16	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 059:Разучивание ходьбы по гимнастической скамейке приставным шагом с разным положением рук. Совершенствование техники подлезания под шнур боком, не касаясь руками пола и ходьбы в колонне со сменой ведущего   Shuǵylakitap,2022 формирование физических способностей детей упражнениями на равновесие, группировку, хождение и бег с выполнением заданий		10:15 - 10:40 Тема 060: Игры на свежем воздухе. Ознакомление с элементами спортивной игры – хоккей. Совершенствование умения метать снежки на дальность и в цель   Shuǵylakitap,2022 Ознакомление с новыми элементами спортивной игры – хоккеем, формирование навыка владения клюшкой, умения вести шайбу до ворот; совершенствование умения метать снежки на дальность и в цель		09:00 - 09:25 Тема 061: Ознакомление и разучивание выполнения прыжков через предметы. Совершенствование навыка ходьба по гимнастической скамейке с выполнением заданий   Shuǵylakitap,2022 Формирование физических качеств детей упражнениями на равновесие и прыжки



17	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 059 :Забрасывание мячей в корзину, ходьба по наклонной доске и перепрыгивание через бруски   Shuǵylakitap,2022]</p> <p>закрепление основных видов движения, развитие координации движения, ловкости, меткости и чувства равновесия</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 060:Бег по наклонной доске, спуск шагом, забрасывание мячей в корзину   Shuǵylakitap,2022</p> <p>совершенствование умения держать равновесие, бросать мячи в корзину и перепрыгивать через бруски</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 061:Бег по наклонной доске, спуск шагом, забрасывание мячей в корзину   Shuǵylakitap,2022</p> <p>закрепление умения держать равновесие, бросать мячи в корзину и перепрыгивать через бруски</p>
18	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 059: Алға қарай жылжи отырып, допты қолмен қайтара ұру, бір жерде тұрып ұзындыққа секіру, доға астымен өту.   Shuǵylakitap,2022</p> <p>негізгі қимыл түрлері арқылы қозғалыс дағдылары мен шеберліктерін жетілдіру</p>		<p><b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 060: Допты межелеген жерге дейін алып жүру (баскетбол нұсқасы); гимнастикалық қабырғаға өрмелеу, басқа аралыққа өту және төмен қарай түсу.   Shuǵylakitap,2022</p> <p>балалардың жылдамдық-күш қасиеттерін, ептілігі мен қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту.</p>		<p><b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 061: Бір шеңберден екінші шеңберге секіру, қырынан қойылған сатының сатының тақтайшалары арқылы өту</p> <p>балалардың ептілік, қимыл-қозғалыс белсенділігі, жылдамдық-күш қасиеттерін және топтаса білу шеберлігін дамыту.</p>

## №22 апта (22 қаңтар-26 қаңтар)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 22.01.2024	Сейсенбі 23.01.2024	Сәрсенбі 24.01.2024	Бейсенбі 25.01.2024	Жұма 26.01.2024
19	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 062: Ползание на четвереньках между двух линий   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение ползать на четвереньках между двух линий и под дугу		09:35 - 09:50 Тема 063: Бросание мяча из-за головы   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение бросать мяч двумя руками из-за головы		09:10 - 09:25 Тема 064: Катание на санках   Shuǵylakitap,2022 Формировать навык выполнения физических упражнений и игр на свежем воздухе
20	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 062: Қапшықты алысқа лақтыру. Қайталау   Shuǵylakitap,2022 Қапшықты алысқа лақтыру дағдыларын бекіту, ұлттық ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға, шынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 063: Баяу қарқынмен тоқтамай жүгіру   [Shuǵylakitap,2022] Түрлі қимылдық ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға, шынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 064: Орнымыздан тереңдікке секіру   Shuǵylakitap,2022 Түрлі қимылдық ойындар арқылышынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, денсаулықты шынықтыруға, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру

21	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 062: 4-5 жіп арқылы секірулер. Доптарды бір-біріне домалату. Өкшелерде жүру   Shuǵylakitap,2022 4-5 жіп арқылы секірулер. Доптарды бір-біріне домалату. Өкшелерде жүру		10:15 - 10:40 Тақырып 063: Гимнастикалық отырғышта тапсырмаларды орындау арқылы жүру. Заттар арқылы секірулер   Shuǵylakitap,2022 Балалардың дене қасиеттерін тепе-теңдікте және секірулердегі жаттығулармен дамыту.		09:00 - 09:25 Тақырып 064: Таза аудағы ойындар. Ойын және спорт жаттығуларын қайталау. Шаңғы мен шанада сырғанаққа көтерілуге үйрету   Балалардың дене қабілеттерін таза ауадағы ойын мен спорт жаттығуларымен дамыту.
22	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 062: Разучивание способа бросания мяча друг другу снизу. Совершенствование навыка ходьбы через набивные мячи, высоко поднимая колени   Shuǵylakitap,2022 Формирование устойчивого навыка бросания мяча друг другу снизу, совершенствование навыка ходьбы через набивные мячи, высоко поднимая колени и прыжков на двух ногах справа и слева от шнура		10:15 - 10:40		09:00 - 09:25
23	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 062: Подъем на лыжах на пологий		10:50 - 11:20 Тема 063: Подъем на лыжах на пологий		10:50 - 11:20 Тема 064: Отбивание мяча одной рукой,

		склон «лесенкой» и спуск в основной стойке, скольжение по ледяным дорожкам и катание на санках. Элементы игры в хоккей. Занятие на свежем воздухе   совершенствование основных видов движения, игровых навыков через спортивные игры		склон «лесенкой» и спуск в основной стойке, скольжение по ледяным дорожкам и катание на санках. Элементы игры в хоккей. Занятие на свежем воздухе.   Shuǵylakitap,2022 закрепление основных видов движения, игровых навыков через спортивные игры.		продвигаясь вперед шагом, прыжки в длину с места, подлезание под дугу   Shuǵylakitap,2022 совершенствование двигательных навыков и умений в основных видах движения
24	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 062: Орындық үстінде жүру   Shuǵylakitap,2022 Қимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар ортаны құру. Балалардың құрдастарымен қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруына жағдай жасау		09:00 - 09:20 Тақырып 063: Бір қатарға қойылған заттардың арасымен бір аяқты екінші аяққа ауыстырып секіру. Допты екі қолмен жоғары лақтырып, оны ұстап алу.   [Shuǵylakitap,2022 балалардың қозғалыс дағдыларын қалыптастыру, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, ептілікті, дәлдікті және күш қасиеттерін қалыптастыру.		10:20 - 10:50 Тақырып 064: Кішкентай допты бір қолмен лақтыру, екі қолмен ұстап алу (баскетбол нұсқасы). Кегльдердің арасымен төрттағандап еңбектеу. Музыканың сүйемелдеуі – дене жаттығуларын орындау   Shuǵylakitap,2022] үйренген қозғалыс дағдылары мен шеберліктерін жетілдіру

## №23 апта (29 қаңтар-02 ақпан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 29.01.2024	Сейсенбі 30.01.2024	Сәрсенбі 31.01.2024	Бейсенбі 01.02.2024	Жұма 02.02.2024
1	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 065: Промежуточный мониторинг физических навыков и умений детей Провести промежуточную диагностику физических навыков и умений детей		09:35 - 09:50 Тема 066: Прыжки на двух ногах в длину с места. Закрепление   Shuǵylakitap,2022 Закрепить навык прыжков на двух ногах в длину с места и скоростно-силовые качества в прыжках		09:10 - 09:25 Тема 067: Катание санок за веревочку. Од на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 Формировать навык катания санок за веревочку в играх на свежем воздухе
2	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 065: Доғаға өрмелеу Түрлі қимылды ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға, шынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 066: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу   Shuǵylakitap,2023 Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене тәрбиесі сабақтарына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 067: Қырымызбен артқа қадам басу   Shuǵylakitap,2023 Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене тәрбиесі сабақтарына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
3	Балапан (4 жастан бастап)	09:00 - 09:25 Тақырып 065: Допты		10:15 - 10:40 Тақырып 066: Допты бір		09:00 - 09:25 Тақырып 067: Допты

	<b>бастап, қазақ)</b>	бір-біріне екі қолмен бастан асыра тастау. Көлбеу отырғышта төрттағандап еңбектеу   Shuǵylakitap,2022 Допты әріптеске қатарда тұрып тастау, көлбеу отырғышта төрттағандап еңбектеу машығын қалыптастыру.		қолмен кедергі арқылы тастау. Көлбеу отырғышта төрттағандап еңбектеу   Shuǵylakitap,2022] Допты бір қолмен кедергі арқылы тастау, көлбеу отырғышта төрттағандап еңбектеу машығын қалыптастыру.		«екі қолмен бастан жоғары лақтыру» тәсілімен бір-біріне лақтыру, заттардың арасынан тік сызықтың бойымен тізерлеп еңбектеу   [Shuǵylakitap,2022 Допты бір-біріне түрлі әдістермен лақтыру, заттардың арасынан тік сызықтың бойымен тізерлеп еңбектеу машығын қалыптастыру
4	<b>Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)</b>	<b>09:00 - 09:25</b> Тема 065: Разучивание прыжков через 4-5 шнуров. Совершенствование навыка ходьбы на носках и прокатывания мячей друг другу   Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка в прыжках через 4-5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания мяча друг другу		<b>10:15 - 10:40</b> Тема 066: Обучение подниматься на лыжах и санках на горку повторение игровых и спортивных упражнений   Shuǵylakitap,2022 Формирование физических способностей детей игровыми и спортивными упражнениями на свежем воздухе		<b>09:00 - 09:25</b> Тема 067: Ознакомление и разучивание способа бросания мяча двумя руками из-за головы и ловля его. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по горизонтальной скамейке, ходьбы на носках и пятках   [Shuǵylakitap,2022 Формирование умение бросать мяч партнеру, стоя в шеренгах, способом из-за головы, ловить его; ползать по горизонтальной скамейке на четвереньках, ходить на носках и пятках

5	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 065: Отбивание мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом, прыжки в длину с места, подлезание под дугу   Shuǵylakitap,2022</p> <p>закрепление двигательных навыков и умений в основных видах движения</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 066: Ползание на четвереньках между кеглями. Перебрасывание малого мяча одной рукой, ловля двумя руками (баскетбольный вариант). Выполнение физических упражнений под музыку   Shuǵylakitap,2022</p> <p>совершенствование приобретенных двигательных навыков и умений.</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 067:Ползание на четвереньках между кеглями. Перебрасывание малого мяча одной рукой, ловля двумя руками (баскетбольный вариант). Выполнение физических упражнений под музыку   [Shuǵylakitap,2022]</p> <p>закрепление приобретенных двигательных навыков и умений</p>
6	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 065: Допты жүрген кезде қайтара ұру (баскетбол нұсқасы), гимнастикалық қабырғаға әртекті тәсілмен шығу, гимнастикалық орындықтың үстінде жаңа тәсілмен жүру   Shuǵylakitap,2022</p> <p>доп ойнау, гимнастикалық қабырғаға шығу, ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін және тепе-теңдік сезімі дағдыларын қалыптастыру.</p>		<p><b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 066:Төбеге тік, бүйірлеп, шаңғымен адымдап шығу («сатылай», «шырша түрінде») және таудан төмен қалыппен түсу. Таза ауада ұйымдастырылған оқу қызметі   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Шаңғымен жүру, тауға шығу және таудан түсу шеберлігін, қазақтың ұлттық ойындарын ойнау шеберлігін қалыптастыру</p>		<p><b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 067: Басына қапшық қойып, бүйірлеп, аяқты алшақ басып арқан бойымен жүру. Қапшықтарды тік нысанаға оң қолмен лақтыру   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Тепе-теңдікті сақтау шеберлігін қалыптастыру, дәлдікті, ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру</p>

ЖШС "Амина-2011"

Жаңа тақырыптарды өту бойынша маманның күнтізбелік-тақырыптық жоспарлары  
2023-2024 оқу жылына арналған

Даму бағыттары: «Денсаулық»  
Ұйымдастырылған қызмет: «Дене шынықтыру»



## №24 апта (05 ақпан-09 ақпан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 05.02.2024	Сейсенбі 06.02.2024	Сәрсенбі 07.02.2024	Бейсенбі 08.02.2024	Жұма 09.02.2024
7	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 068: Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке   Shuǵylakitap,2022 Формировать ловкость и координацию движения при ползании на четвереньках по гимнастической скамейке		09:35 - 09:50 Тема 069: Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. Закрепление   Shuǵylakitap,2022 Закрепить ловкость и координацию движения при ползании на четвереньках по гимнастической скамейке		09:10 - 09:25 Тема 070:Прокатывание мяча друг другу из положения «сидя»   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение точно прокатывать мяч сидя друг другу
8	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 068: Құстармен жарысу   Shuǵylakitap,2023 Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене тәрбиесі сабақтарына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 069: Аяқты аяққа тигізіп секіру   Shuǵylakitap,2023 Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене тәрбиесі сабақтарына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 070:Арқанның үстімен жүру. Арқанның оң және сол жағына екі аяқпен секіру. Допты жоғары лақтыру және оны екі қолмен қағып алу   Shuǵylakitap,2022 Тепе-теңдік сезімін, күш қасиеттерін, секіргіштікті қалыптастыру, допты лақтыру және қағып алу машығын дамыту
9	Балапан (4 жастан	09:00 - 09:25 Тақырып 068:		10:15 - 10:40 Тақырып 069:		09:00 - 09:25 Тақырып 070:Арқанның

	бастап, қазақ)	Гимнастикалық отырғышта тізерлеп еңбектеу, тапсырмаларды орындау арқылы гимнастикалық отырғыштың үстімен жүру кезінде тепеңдікті сақтау, шеңберден шеңберге екі аяқпен секіру   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Дене жаттығуларын орындау кезінде дене дағдылары мен машықтарын жетілдіру		Арқанның үстімен жүру. Арқанның оң және сол жағына екі аяқпен секіру   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Тепе-теңдік сезімін, күш қасиеттерін, секіргіштікті қалыптастыру		үстімен жүру. Арқанның оң және сол жағына екі аяқпен секіру. Допты жоғары лақтыру және оны екі қолмен қағып алу   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Тепе-теңдік сезімін, күш қасиеттерін, секіргіштікті қалыптастыру, допты лақтыру және қағып алу машығын дамыту
10	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	<b>09:00 - 09:25</b> Тема 068: Разучивание способа перебрасывания мяча одной рукой через препятствия. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по наклонной скамейке   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Формирование умения перебрасывать мяч одной рукой через препятствия, ползать по наклонной скамейке на четвереньках		<b>10:15 - 10:40</b> Тема 069: Совершенствование навыков скольжения по ледяным дорожкам самостоятельно, метания снежков в горизонтальную цель правой и левой рукой   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Развитие физических качеств и способностей детей через игровые и спортивные упражнения на свежем воздухе		<b>09:00 - 09:25</b> Тема 070: Разучивание ходьбы с перешагиванием через набивные мячи, высоко поднимая колени. Совершенствование навыка ползания на четвереньках между предметами, «змейкой»   <b>Shuǵylakitap,2022</b> Формирование устойчивого равновесия, выработка координации движения при ходьбе с перешагиванием через предметы и ползании между предметами на четвереньках «змейкой»

11	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 068:Отбивания мяча в ходьбе (баскетбольный вариант), влезание на гимнастическую стенку раз номенным способом, хождение по гимнастической скамейке новым способом   [Shuǵylakitap,2022] формирование навыков игры в мяч, лазания на гимнастическую стенку, развитие ловкости, координации движения и чувства равновесия.</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 069 :Отбивания мяча в ходьбе (баскетбольный вариант), влезание на гимнастическую стенку раз номенным способом, хождение по гимнастической скамейке новым способом   [Shuǵylakitap,2022] совершенствование навыков игры в мяч, лазания на гимнастическую стенку, развитие ловкости, координации движения и чувства равновесия.</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 070: Прыжки с ноги на ногу, между предметами, поставленными в один ряд. Подбрасывание мяча и ловля его правой и левой рукой   [Shuǵylakitap,2022] формирование двигательных навыков детей, развитие координации движения, ловкости, меткости и силовых качеств. Цель: формирование двигательных навыков детей, развитие координации движения, ловкости, меткости и силовых качеств.</p>
12	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 068:Қапшықты арқаға салып, гимнастикалық орындықта төрттағандап еңбектеу. Бір қатарға қойылған кегльдердің арасымен аяқтың ұшымен жүру   [Shuǵylakitap,2022] Дене шынықтыру жаттығуларына, қимылды және спорттық ойындарға деген қызығушылықты арттыру</p>		<p><b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 069:Бір шеңберден екінші шеңберге секіру, бір-біріне доп лақтыру және еденнен секіргеннен кейін ұстап алу   [Shuǵylakitap,2022] Қозғалушылықты, күш қасиеттерін және қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру</p>		<p><b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 070: Нығыздалған доптар арқылы екі аяқпен секіру. Еденге секірту арқылы бір-біріне доп лақтыру және оны ұстап алу   [Shuǵylakitap,2022] Баланың жылдамдық-күш қасиетін, қозғалу және спорт ойындарының элементтері арқылы дене шынықтыру дағдылары мен</p>

						шеберліктерін қалыптастыру
--	--	--	--	--	--	-------------------------------

## №25 апта (12 ақпан-16 ақпан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 12.02.2024	Сейсенбі 13.02.2024	Сәрсенбі 14.02.2024	Бейсенбі 15.02.2024	Жұма 16.02.2024
13	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 071: Катание на санках ребенком своих игрушек. ОД на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение катать на санках свои игрушки, выполнять физические упражнения на свежем воздухе		09:35 - 09:50 Тема 072: Ползание по гимнастической скамейке с выполнением заданий   Shuǵylakitap,2022 Формировать навык сохранения равновесия при выполнении заданий на гимнастической скамейке		09:10 - 09:25 Тема 073: Ползание по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Закрепление   Shuǵylakitap,2022 Закрепить навык сохранения равновесия при выполнении заданий на гимнастической скамейке
14	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 071: Доғаның астымен өрмелеу   Shuǵylakitap,2023 Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене тәрбиесі сабақтарына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 072: Заттардың арасынан жүргізушіні ауыстырып, аяқтың ұшымен жүру. Екі аяқпен секіру, алға жылжумен аяқты алшақ ұстап секіру, аяқты қосып секіру, допты бір-біріне лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Дене дағдылары мен машығын қалыптастыру: жүгіру, секіру, допты лақтыру		09:10 - 09:30 Тақырып 073: Тізені жоғары көтеріп жүру   Shuǵylakitap,2023 Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене тәрбиесі сабақтарына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру

15	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 071: Жүргізушіні ауыстырып жүру. Гимнастикалық отырғыштан секіру. Допты бір-біріне тастау   Shuǵylakitap,2022 Жүгіру бағытын өзгерту машығын қалыптастыру, биіктен секіру дағдысын, допты бір-біріне лақтыру машығын дамыту		10:15 - 10:40 Тақырып 072: Заттардың арасынан жүргізушіні ауыстырып, аяқтың ұшымен жүру. Екі аяқпен секіру, алға жылжудан аяқты алшақ ұстап секіру, аяқты қосып секіру, допты бір-біріне лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Дене дағдылары мен машығын қалыптастыру: жүгіру, секіру, допты лақтыру		09:00 - 09:25 Тақырып 073: Үрлемелі доптардан тізені жоғары көтеріп, аттап жүру. Заттардың арасынан «ирелеңдеп» тізерлеп еңбектеу   Shuǵylakitap,2022 Заттар арасымен аттап өту арқылы жүру және заттар арасымен төрттағандап еңбектеу кезінде тұрақты тепе-теңдікті қалыптастыру
16	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 071: Разучивание ходьбы по ребристой доске и перелезания через гимнастическую скамейку   Shuǵylakitap,2022 Формирование устойчивого равновесия, выработка координации движения при ходьбе по ребристой доске, выработка умения перелезать через гимнастическую скамейку удобным способом		10:15 - 10:40 Тема 072: Совершенствование навыка метания снежков на дальность, умения играть в подвижные игры на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 Формирование физических качеств детей через игровые и спортивные упражнения на свежем воздухе		09:00 - 09:25 Тема 073: Разучивание способа выполнения прыжков на правой и левой ноге с продвижением вперед. Совершенствовать умение ходить на носках между предметами   Shuǵylakitap,2022 Формирование умения выполнять прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед, совершенствовать умение ходить на носках между предметами
17	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 071: Прыжки с		10:50 - 11:20 Тема 072:Хожждение на		10:50 - 11:20 Тема 073 :Хожждение на

		ноги на ногу, между предметами, поставленными в один ряд. Подбрасывание мяча и ловля его правой и левой рукой   Shuǵylakitap,2022 совершенствование двигательных навыков детей, развитие координации движения, ловкости, меткости и силовых качеств. Цель: формирование двигательных навыков детей, развитие координации движения, ловкости, меткости и силовых качеств		лыжах в горку ступающим шагом прямо, боком («лесенкой», «елочкой») и спуск с горы в низкой стойке. Занятие на свежем воздухе.   [Shuǵylakitap,2022] формирование умений хождения на лыжах, подъема и спуска с горы, умения играть в казахские национальные игры.		лыжах в горку ступающим шагом прямо, боком («лесенкой», «елочкой») и спуск с горы в низкой стойке. Занятие на свежем воздухе.   [Shuǵylakitap,2022] закрепление умений хождения на лыжах, подъема и спуска с горы, умения играть в казахские национальные игры
18	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 071:Шайбаны бір-біріне сырғанап барып беру. Таза ауада ұйымдастырылған оқу қызметі   [Shuǵylakitap,2022] Қозғалу және спорт ойындарының элементтері арқылы спорттық дағдылар мен шеберліктерді қалыптастыру		<b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 072:Екпіндеп келіп биіктікке секіру; қапшықтарды нысанаға оң және сол қолмен лақтыру   Shuǵylakitap,2022] Балалардың дәлдеп лақтыру, қимыл-қозғалыс үйлесімділігі және жылдамдықкүш қасиеттерін қалыптастыру		<b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 073: Нысанаға оң және сол қолмен қапшық лақтыру; екпіндеп келіп биіктікке секіру   Shuǵylakitap,2022 Игерген дене дағдылары мен шеберліктерін дене жаттығулары мен қимыл ойындары арқылы бекіту

## №26 апта (19 ақпан-23 ақпан)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 19.02.2024	Сейсенбі 20.02.2024	Сәрсенбі 21.02.2024	Бейсенбі 22.02.2024	Жұма 23.02.2024
19	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 074: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед до предмета   Shuǵylakitap,2022 Формировать навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед		09:35 - 09:50 Тема 075: Катание на санках ребенком игрушек и друг друга. ОД на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение катать на санках игрушки, вызывать желание катать на санках друг друга		09:10 - 09:25 Тема 076: Ползание на четвереньках по ограниченной плоскости (по дорожке между кеглями)   Shuǵylakitap,2022] Формировать умение ползать по ограниченной плоскости между кеглями
20	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 074: Жоғары қарқынмен жүгіру, секіру   Shuǵylakitap,2022 Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене тәрбиесі сабақтарына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 075: Жоғары қарқынмен жүгіру, секіру   Shuǵylakitap,2022 Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене тәрбиесі сабақтарына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 076: Допты сол қолмен лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене тәрбиесі сабақтарына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру
21	Балапан (4 жастан	09:00 - 09:25 Тақырып 074:Қырлы		10:15 - 10:40 Тақырып 075:Заттардың		09:00 - 09:25 Тақырып 076:Көлбеу



	бастап, қазақ)	тақтаймен бір жағымен жүру. Гимнастикалық отырғыштан асып түсу. Алға жылжып оң және сол аяқпен секіру   Shuǵylakitap,2022 Балалардың дене қабілеттерін дамыту, тепе-теңдік, өрмелеу, секіру дағдыларын қалыптастыру		арасымен аяқтың ұшымен жүру. Алға жылжып жіптен оңға және солға екі аяқпен секіру   Shuǵylakitap,2022 Заттар арасымен өкшелермен жүру кезінде, жіптен оңға және солға алға жылжу арқылы екі аяқта секірулер кезінде тұрақты тепе-теңдік қалыптастыру		тақтайда жүру мен жүгіру. Екі аяқпен қысқа секіртпе арқылы секірулер   Shuǵylakitap,2022 Көлбеу жазықтық бойынша жүру дағдыларын және қысқа секіртпе арқылы секіру машығын қалыптастыру
22	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 074: Ознакомление и разучивание способ прыжков на двух ногах через короткую скакалку. Совершенствование навыка ходьбы и бега по наклонной доске   Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка ходьбы по наклонной поверхности, ознакомление с короткой скакалкой и способом прыжков через нее на двух ногах		10:15 - 10:40 Тема 075: Ознакомление с элементами спортивной игры «кегли». Разучивание техники бега на 40м со средней скоростью в чередовании с ходьбой   Shuǵylakitap,2022 Развитие физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе		09:00 - 09:25 Тема 076: Ознакомление и разучивание способа метания мешочков в вертикальную цель. Совершенствование умения перебрасывать мяч через шнур   Shuǵylakitap,2022 Формирование умения перебрасывать мяч через препятствие, метать мешочки в вертикальную цель
23	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 074:Ходьба по канату с мешочком на голове, боком, при		10:50 - 11:20 Тема 075 :Ходьба по канату с мешочком на голове, боком, при		10:50 - 11:20 Тема 076: Ползание по гимнастической скамейке на

		<p>ставным ша гом. Метание мешочков в вертикальную цель правой рукой   Shuǵylakitap,2022]</p> <p>формирование умения держать равновесие, развитие меткости. ловкости, координации движения</p>		<p>ставным ша гом. Метание мешочков в вертикальную цель правой рукой   Shuǵylakitap,2022]</p> <p>совершенствование умения держать равновесие, развитие меткости. ловкости, координации движения</p>		<p>четвереньках с мешочком на спине. Ходьба на носках между кеглями, поставленными в один ряд   Shuǵylakitap,2022]</p> <p>развитие интереса к физическим упражнениям, подвижным и спортивным играм</p>
24	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p>10:55 - 11:20</p> <p>Тақырып 074:Доптын үстінен секіріп өту   1bilim.kz,2022</p> <p>Балалардың дербес қимыл белсенділігін ұйымдастыру, меңгерген қимыл дағдыларын жетілдіру</p>		<p>09:00 - 09:20</p> <p>Тақырып 075:Жүріп келе жатып допты еденге соғу   [1bilim.kz,2022</p> <p>Адам ағзасы және оның қызметінің ерекшеліктері туралы түсініктерді кеңейту. Балалардың назарын ағзасы мен денсаулығының ерекшеліктеріне аудару</p>		<p>10:20 - 10:50</p> <p>Тақырып 076:Қысқа баулар арқылы оң бүйір леп екі аяқпен секіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен бүйірлеп, аяқты алшақ басып жүру   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Балалардың секіру дағдысын, тепе-теңдік сезімі мен қимыл-қозғалыс шеберліктерінің дамуын қалыптастыру</p>

## №27 апта (26 ақпан-01 наурыз)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 26.02.2024	Сейсенбі 27.02.2024	Сәрсенбі 28.02.2024	Бейсенбі 29.02.2024	Жұма 01.03.2024
25	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 077: Бросание мяча двумя руками снизу   Shuǵylakitap,2022 Цель: Формировать умение детей бросать мяч двумя руками снизу вверх (без ловли)		09:35 - 09:50 Тема 078: Игра – путешествие. Од на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 Формировать и совершенствовать полученные физические навыки и умения в коллективной игре		09:10 - 09:25 Тема 079: Ходьба по шнуру   Shuǵylakitap,2022 формировать умение детей сохранять равновесие при ходьбе по шнуру.
26	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 077: Жылдам қарқынмен жүгіру   Shuǵylakitap,2022 Әртүрлі дене шынықтыру жаттығулары арқылы дене тәрбиесі сабақтарына қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, дене шынықтыруға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 078: Қырымызбен алға қадам басу   Shuǵylakitap,2022 Ұлттық ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға, шынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 079: Баяу қарқынмен тоқтамай жүгіру   Shuǵylakitap,2023 Түрлі қимылдық ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға, шынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру

27	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 077: Допты жіптен лақтыру. Дорбаларды тік нысанаға дәлдеп лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Допты кедергі арқылы асыра тастау машығын қалыптастыру, дорбаларды тік нысанаға лақтыру машығын әзірлеу		10:15 - 10:40 Тақырып 078:Бір орыннан ұзындыққа секіру. Аяқты алшақ отыру» қалпында допты бір-біріне домалату   [Shuǵylakitap,2022 Дене дағдылары мен машықтарын жаттығулар мен спорт ойындары арқылы дамыту		09:00 - 09:25 Тақырып 079:Екі қолмен допты жоғары лақтыру және оны қағып алу. Гимнастикалық отырғыштың үстімен ішпен жатып сырғанау   Shuǵylakitap,2022 Допты екі қолмен жоғары тастау және оны ұстау машығын қалыптастыру, гимнастикалық отырғышта ішпен еңбектеу машығын әзірлеу
28	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 077: Разучивание способа прыжков в длину с места. Совершенствование умения прокатывать мяч друг другу из положения «сидя, ноги врозь»   Shuǵylakitap,2022 Обучение способу прыжков в длину с места, совершенствовать умение прокатывать мяч друг другу из положения «сидя, ноги врозь»		10:15 - 10:40 Тема 078: Разучивание новых элементов спортивной игры «кегли». Совершенствование умения выполнять бег и ходьбу в колонне с выполнением заданий   Shuǵylakitap,2022 Формирование навыков игры в «Кегли», умения ходить и бегать в колонне с выполнением заданий		09:00 - 09:25 Тема 079: Разучивание новых элементов спортивной игры «кегли»   Shuǵylakitap,2022 закрепление навыков игры в «Кегли», умения ходить и бегать в колонне с выполнением заданий
29	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 077:Прыжки		10:50 - 11:20 Тема 078:Прыжки		10:50 - 11:20 Тема 079:Прыжки на

		из обруча в обруч, перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола   Shuǵylakitap,2022] формирование подвижности, силовых качеств и координации движения		из обруча в обруч, перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола   [Shuǵylakitap,2022 совершенствование подвижности, силовых качеств и координации движения.		двух ногax через набивные мячи. Перебрасывание мячей друг другу с отскоком от пола и ловля   Shuǵylakitap,2022 формирование скоростно силовых качеств ребенка, физических навыков и умений посредством подвижных и элементов спортивных игр.
30	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 077:Бір шеңберден екінші шеңберге екі аяқпен секіру. Алақанға және табанға күш түсіре отырып, гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеу   Shuǵylakitap,2022 Балалардың жылдамдықкүш қасиеттерін қалыптастыру, қозғалыс үйлесімділігі мен қимылды дамыту		<b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 078:Қалалар ойынын ойнаудың бастапқы дағдыларын дамыту». (таза ауадаұйымдастырылатын оқу қызметі) Спорттық шеберліктер мен дағдыларды қалыптастыру, халықтық спорттық ойындарға деген қызығушылықты ояту		<b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 079: Баудың (таяқтың) астынан оң және сол бүйірмен өту. Нығыздалған доптардың арасымен аяқтың ұшымен жүру. Қапшықтарды көлденең нысанаға лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Күш қасиетін, дәлдікті, қозғалыс үйлесімділігін, ептілікті, топтасу шеберлігін дамыту

## №28 апта (04 наурыз-08 наурыз)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 04.03.2024	Сейсенбі 05.03.2024	Сәрсенбі 06.03.2024	Бейсенбі 07.03.2024	Жұма 08.03.2024
1	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 080: Спрыгивание с высоты   Shuǵylakitap,2022 формировать скоростно-силовые качества детей при спрыгивании с высоты.		09:35 - 09:50 Тема 081: «Казахская народная игра «Таяқтастау» (Попади в цель). ОУД на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 формировать навык метания мешочков в цель правой и левой рукой		
2	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 080: Орнымыздан тереңдікке секіру   Shuǵylakitap,2023 Түрлі қимылдық ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға, шынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру		09:10 - 09:30 Тақырып 081:Біз түрлі ойыншықтар дүкеніне барамыз   1bilim.kz, 2022 Қатар бойынша жүруге жаттықтыру. Бірінің артынан бірі жүруге үйрету. Допты лақтырып қағып алуға үйрету. Кеңістікті бағдарлай отырып, лақтыруға, иық, қол буындарының қатаюын дамыту.		

3	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25		10:15 - 10:40		
4	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 080: Ознакомление, разучивание бросания мяча двумя руками вверх и ловля его   Shuǵylakitap,2022 формирование умения бросать мяч вверх двумя руками и ловить его, совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.		10:15 - 10:40 Тема 081: Ознакомление, разучивание бросания мяча двумя руками вверх и ловля его   Shuǵylakitap,2022 закрепление умения бросать мяч вверх двумя руками и ловить его, совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.		
5	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 080: Прыжки на двух ногах через набивные мячи. Перебрасывание мячей друг другу с отскоком от пола и ловля совершенствование скоростно силовых качеств ребенка, физи ческих навыков и умений посред ством подвижных и элементов спортивных игр.		10:50 - 11:20 Тема 081: Передача шайбы скользящим движением друг другу. Занятие на свежем воздухе. формирование спортивных навыков и умений посредством подвижных игр и спортивных упражнений		
6	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 080:Нығыздалған доптардың арасымен		09:00 - 09:20 Тақырып 081: Қысқа секіртпені алға айналдырып, бір		

		аяқтың ұшымен жүру; доғаның астынан өту; қапшықтарды көлденең нысанаға лақтыру   Shuǵylakitap,2022 Үйренген дағды мен шеберліктерді пысықтау		орында тұрып одан секіру. Шеңберден өту; сапта тұрып, бір-біріне шеңберді дөңгелету   Shuǵylakitap,2022 Жылдамдық-күш қасиеттерін, қозғалыс үйлесімділігін және ептілікті дамыту.		
--	--	---	--	---	--	--



## №29 апта (11 наурыз-15 наурыз)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 11.03.2024	Сейсенбі 12.03.2024	Сәрсенбі 13.03.2024	Бейсенбі 14.03.2024	Жұма 15.03.2024
7	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 083: Прыжки на двух ногах через ленточку   Shuǵylakitap,2022 Формировать умение прыгать в длину с места (через ленточку)		09:35 - 09:50 Тема 084: Игра-соревнование   Shuǵylakitap,2022 формировать и совершенствовать физические навыки и умения в игре-соревновании		09:10 - 09:25 Тема 085: Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке   Shuǵylakitap,2022 формировать умение ползать на четвереньках по гимнастической скамейке
8	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 083:Бір тізбекпен тізені жоғары көтеріп жүру. Допты алға домалату және оны қуып жету.   1bilim.kz, 2022 Бір тізбекпен тізені жоғары көтеріп жүру. Жаттығуларды орындау барысында балалардың икемділігін қалыптастыру. Жүгіру кезінде дұрыс тыныс алуларын, дене бітімдерін тік ұстауларын қадағалау және дұрыс қалыптасуын дамыту.		09:10 - 09:30 Тақырып 084:Бір тізбекпен тізені жоғары көтеріп жүру. Допты алға домалату және оны қуып жету.   1bilim.kz, 2022 Бір тізбекпен тізені жоғары көтеріп жүру. Жаттығуларды орындау барысында балалардың икемділігін қалыптастыру. Жүгіру кезінде дұрыс тыныс алуларын, дене бітімдерін тік ұстауларын қадағалау және дұрыс қалыптасуын дамыту.		09:10 - 09:30 Тақырып 085:Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Сызықтардың, жіптердің ортасымен (арақашықтықтары 20-30 см) жүгіру.   1bilim.kz, 2022 Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Сызықтардың, жіптердің ортасымен (арақашықтықтары 20-30 см) жүгіруді үйрету. Балаларды бір тізбекпен жүруге, жүгіруге дағдыландыру. Қимылды ойынға деген қызығушылықтарын арттыру.
9	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25		10:15 - 10:40		09:00 - 09:25

10	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 083: Разучивание способа ползания по гимнастической скамейке   Shuǵylakitap,2022 закрепление координации движения, равновесия, точности движения при выполнении физических упражнений и подвижной игры.		10:15 - 10:40 Тема 084: Ознакомление и разучивание способа подлезания под дугу в группировке   Shuǵylakitap,2022 формирование умения группироваться и подлезать под дугу, развивать чувство равновесия упражнением «Стоя на одной ноге», совершенствовать навык выполнения прыжков с поворотами направо, налево.		09:00 - 09:25 Тема 085: Ознакомление и разучивание способа подлезания под дугу в группировке   Shuǵylakitap,2022 закрепление умения группироваться и подлезать под дугу, развивать чувство равновесия упражнением «Стоя на одной ноге», совершенствовать навык выполнения прыжков с поворотами направо, налево.
11	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 083: Метание мешочков в цель правой и левой рукой; прыжки в высоту с разбега закрепление приобретенных физических навыков и умений посредством физических упражнений и подвижных игр.		10:50 - 11:20 Тема 084: Прыжки на двух ногах правым боком через короткие шнуры. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом формирование навыка прыжков, чувства равновесия и развитие двигательных умений детей.		10:50 - 11:20 Тема 085: Прыжки из обруча в обруч на одной и на двух ногах Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни формирование скоростносиловых качеств детей, развитие координации движения и подвижности.
12	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20		09:00 - 09:20		10:20 - 10:50

ЖШС "Амина-2011"

Жаңа тақырыптарды өту бойынша маманның күнтізбелік-тақырыптық жоспарлары  
2023-2024 оқу жылына арналған

Даму бағыттары: «Денсаулық»  
Ұйымдастырылған қызмет: «Дене шынықтыру»

## №30 апта (18 наурыз-22 наурыз)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 18.03.2024	Сейсенбі 19.03.2024	Сәрсенбі 20.03.2024	Бейсенбі 21.03.2024	Жұма 22.03.2024
13	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 086: Прокатывание мяча двумя руками из положения «сидя» под различные предметы   Shuǵylakitap,2022 формировать навык прокатывания мяча из положения «сидя» в «ворота».		09:35 - 09:50 Тема 087: Игра эстафета. Од на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 формировать и совершенствовать полученные физические навыки и умения в игре – эстафете		
14	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 086:Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Сызықтардың, жіптердің ортасымен (арақашықтықтары 20-30 см) жүгіру.   1bilim.kz, 2022 Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Сызықтардың, жіптердің ортасымен (арақашықтықтары 20-30 см) жүгіруді үйрету. Балаларды бір тізбекпен жүруге, жүгіруге дағдыландыру. Қимылды ойынға деген қызығушылықтарын арттыру.		09:10 - 09:30 Тақырып 087:Допты бір қолмен еденге соғып алға жүру.   1bilim.kz, 2022 Допты бір қолмен еденге соғып алға жүруді үйретуді жалғастыру.Екі қолмен тартып алға жылжу, қапшықты аяққа қысып, гимнастикалық отырғышқа тізерлеп отырып, алға қарай секіру.		
15	Балапан (4 жастан	09:00 - 09:25		10:15 - 10:40		

	бастап, қазақ)					
16	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 086: Ознакомление, разучивание способа лазания по гимнастической стенке   Shuǵylakitap,2022 формирование умения лазать по гимнастической стенке, выполнять упражнения на равновесие и прыгать через шнуры.		10:15 - 10:40 Тема 087: Ознакомление, разучивание способа лазания по гимнастической стенке   Shuǵylakitap,2022 закрепление умения лазать по гимнастической стенке, выполнять упражнения на равновесие и прыгать через шнуры.		
17	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 086: Развитие первоначальных навыков игры в городки Занятие на свежем воздухе. формирование спортивных умений и навыков, привитие интереса к народным спортивным играм.		10:50 - 11:20 Тема 087: Подлезание под шнур (палку) боком справа и слева. Ходьба на носках между набивными мячами. Метание мешочков горизонтальную цель развитие силовых качеств, меткости, координации движения, ловкости, умения группироваться.		
18	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20		09:00 - 09:20		

## №31 апта (25 наурыз-29 наурыз)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 25.03.2024	Сейсенбі 26.03.2024	Сәрсенбі 27.03.2024	Бейсенбі 28.03.2024	Жұма 29.03.2024
19	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)			09:35 - 09:50		09:10 - 09:25
20	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)			09:10 - 09:30 Тақырып 090:Автобуспен Наурыз мерекесіне барамыз.   [1bilim.kz, 2022] Аяқпен алма-кезек жеңіл секіруге үйрету. Еденнен бір аяқпен екпінмен серпіле секіріп, екінші аяққа тұруды бекіту. Табан бұлшықеттерін нығайту, дамыту. Дұрыс жүруді талап ету, дене түзілісін қадағалау. Балалардың берілген белгіге назар аудару, қабылдау, шығармашылық қабілеттерін дамыту.		09:10 - 09:30 Тақырып 091:Көктем келді.   1bilim.kz, 2022 Орында тұрып жіп үстінен (арқылы) секіруді үйрету. Денені түзу ұстап, тізені жоғары көтеріп, аяқты екпінмен аяқтың ұшына қойып, тепе-теңдік сақтап, кедергілер (шаршының үстіне қойылған тақтайша) арқылы аттауды бекіту.
21	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)			10:15 - 10:40		09:00 - 09:25
22	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)			10:15 - 10:40		09:00 - 09:25
23	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)			10:50 - 11:20 Тема 090: Пролезание в		10:50 - 11:20 Тема 091: Пролезание в

				обруч; прыжки через короткую скакалку; прокатывание обруча друг другу совершенствование скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости.		обруч; прыжки через короткую скакалку; прокатывание обруча друг другу закрепление скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости.
24	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)			09:00 - 09:20		10:20 - 10:50

## №32 апта (01 сәуір-05 сәуір)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 01.04.2024	Сейсенбі 02.04.2024	Сәрсенбі 03.04.2024	Бейсенбі 04.04.2024	Жұма 05.04.2024
1	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 092: Прокатывание мяча «стоя» под дугу   [Shuǵylakitap,2022 формировать умение прокатывать мяч под дугу из положения «стоя».		09:35 - 09:50 Тема 093:Схождение с трехколесного велосипеда с поддержкой взрослого. ОУД на свежем воздухе   Shuǵylakitap,2022 формировать умение садиться и сходить с трехколесного велосипеда с поддержкой взрослого, выполнять упражнения на свежем воздухе.		09:10 - 09:25 Тема 094: формировать умение садиться и сходить с трехколесного велосипеда с поддержкой взрослого, выполнять упражнения на свежем воздухе.   [Shuǵylakitap,2022 формировать чувство равновесия при перешагивании из обруча в обруч.
2	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 092: «Кішкентай допты төменнен лақтыру» денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау		09:10 - 09:30 Тақырып 093: «Аяқты аяққа тигізіп секіру»   1bilim.kz, 2022 денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау		09:10 - 09:30 Тақырып 094: «Аяқты аяққа тигізіп секіру». Қайталау.   1bilim.kz, 2022 Аяқты аяққа тигізіп секіру дағдыларын бекіту, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру



		шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу		шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу		жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу
3	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 092: Тіректің кішірейтілген алаңында тепе-теңдік сақтау (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)   [Shuǵylakitap,2022 Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (тепе- теңдікте, секірулерде, ЖДЖ орындауда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.		10:15 - 10:40 Тақырып 093: Алға қозғалу арқылы секірулер (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)  Shuǵylakitap,2022 Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (тепе- теңдікте, секірулерде, ЖДЖ орындауда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.		09:00 - 09:25 Тақырып 094:Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (тепе- теңдікте, секірулерде, ЖДЖ орындауда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.   Shuǵylakitap,2022 Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (секірулерде, допты домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.
4	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 092: Разучивание способа ползания по Гимнастической скамейке, перелезания через бревно. Совершенствование навыка метания мешочков вдаль   Shuǵylakitap,2022 Разучивание способа		10:15 - 10:40 Тема 093: Совершенствование ритмичности бега, прыжков через 4–5 линий, хождения по доске с выполнением заданий   Shuǵylakitap,2022] совершенствование физических навыков и		09:00 - 09:25 Тема 094: Игры на свежем воздухе. Совершенствование умения играть в игру «Кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с соблюдением

		ползания по Гимнастической скамейке, перелезания через бревно. Совершенствование навыка метания мешочков вдаль		умений детей игровыми упражнениями, заданиями и подвижными играми		<b>правил   Shuғыlakitap,2022</b> формирование физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе
5	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<b>10:50 - 11:20</b> <b>Тема 092:</b> Прокатывание мяча ногой   <b>Shuғыlakitap,2022</b> Обучение элементам футбола и катанию на самокате		<b>10:50 - 11:20</b> <b>Тема 093:</b> рокатывание мяча ногой. Повторение   <b>Shuғыlakitap,2022</b> продолжение обучения элементам футбола и катанию на самокате		<b>10:50 - 11:20</b> <b>Тема 094:</b> Ходьба по канату (шнуру) боком приставным шагом с мешочком на голове   <b>Shuғыlakitap,2022</b> Совершенствование координации движения, ловкости, равновесия, двигательных навыков.
6	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<b>10:55 - 11:20</b> <b>Тақырып 092:</b> Допты баспен итеріп, доғаның астымен төрттағандап еңбектеп өту   <b>1bilim.kz, 2022</b> дене шынықтыру жаттығуларын орындау кезінде ептілік, қимыл-қозғалыс үйлесімділігі және күш қасиеттерін дамыту.		<b>09:00 - 09:20</b> <b>Тақырып 093:</b> Допты бір қолмен алып жүру, қолына доп ұстап шеңберге топтасып кіру.   <b>1bilim.kz, 2022</b> Допты қайтара ұру шеберлігін жетілдіру, шеңберге топтасып кіру, орындықта жаттығуды орындау кезінде тепеңдікті сақтау.		<b>10:20 - 10:50</b> <b>Тақырып 094:</b> « Допты оң және сол қолымен көлденең нысанаға лақтыру   <b>1bilim.kz, 2022</b> Допты оң және сол қолымен көлденең нысанаға лақтыру

## №33 апта (08 сәуір-12 сәуір)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 08.04.2024	Сейсенбі 09.04.2024	Сәрсенбі 10.04.2024	Бейсенбі 11.04.2024	Жұма 12.04.2024
7	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 095: Прыжки на двух ногах в длину с места   [Shuǵylakitap,2022 формировать скоростно-силовые качества в прыжках на двух ногах в длину с места.		09:35 - 09:50 Тема 096: Схождение с трехколесного велосипеда без поддержки взрослого. ОУД на свежем воздухе   [Shuǵylakitap,2022] формировать умение садиться и сходить с трехколесного велосипеда без поддержки взрослого, выполнять упражнения на свежем воздухе.		09:10 - 09:25 Тема 097: Ползание на четвереньках под дугами   [Shuǵylakitap,2022 формировать ловкость и координацию движения, физические навыки ползания на четвереньках под дугами
8	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 095: «Допты арқан арқылы лақтыру»   1bilim.kz, 2022 денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру		09:10 - 09:30 Тақырып 096: «Допты арқан арқылы лақтыру». Қайталау   1bilim.kz, 2022 Допты арқан арқылы лақтыру машықтарын бекіту, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру		09:10 - 09:30 Тақырып 097: «Тепе-теңдікті сақтау (арқанмен жүру)»   1bilim.kz, 2022 денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру

		жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу		жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу		жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу
9	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 095: Екі аяқпен жоғары «Затқа дейін жет» секірулері. Допты бір-біріне домалату (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)   Shuǵylakitap,2022 Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (заттармен ЖДЖ орындауда, екі аяқпен жоғары секірулерде, допты бір-біріне домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.		10:15 - 10:40 Тақырып 096: Тура сызық бойымен төрттағандап еңбектеу. Допты бірбіріне жаңа тәсілмен домалату (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)   Shuǵylakitap,2022 Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (заттармен ЖДЖ орындауда, екі аяқпен жоғары секірулерде, допты бір-біріне домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.		09:00 - 09:25 Тақырып 097: Таза ауадағы ойындар. Шеңберді бірбіріне домалату. Заттарды айналып өтіп, алға қозғалу арқылы секірулер (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)   [Shuǵylakitap,2022 Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (секірулерде, допты домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.
10	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 095: Ознакомление и разучивание способа подлезания под дугу в группировке. Совершенствование прыжков на месте с поворотами направо, налево, умения		10:15 - 10:40 Тема 096: Ознакомление, разучивание способа лазания по гимнастической стенке. Совершенствование навыка ходьба по ребристой доске, лежащей на полу, и		09:00 - 09:25 Тема 097:Разучивание способа ходьбы по доске с сохранением равновесия. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах через предметы с продвижением вперед

		сохранять равновесие, стоя на одной ноге   Shuǵylakitap,2022] формирование умения группироваться и подлезать под дугу, развивать чувство равновесия упражнением «Стоя на одной ноге», совершенствовать навык выполнения прыжков с поворотами направо, налево		прыжков на двух ногах через предметы   Shuǵylakitap,2022 Формирование умения лазать по гимнастической стенке, выполнять упражнения на равновесие и прыгать через шнуры		[Shuǵylakitap,2022 закрепления умения держать равновесие при ходьбе по доске, прыгать на двух ногах через предметы с продвижением вперед
11	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 095: Ходьба по канату (шнуру) боком приставным шагом с мешочком на голове; прыжки через короткую скакалку, лазание по гимнастической стенке   Shuǵylakitap,2022 закрепление координации движения, ловкости, равновесия, двигательных навыков		10:50 - 11:20 Тема 096: Влезание на гимнастическую стенку разноименным способом; ходьба по канату (шнуру) боком приставным шагом с мешочком на голове; прыжки через короткую скакалку   Shuǵylakitap,2022] закрепление полученных физических навыков и умений.		10:50 - 11:20 Тема 097: Ходьба по гимнастической скамейке на носках; ползание по полу с последующим переползанием через скамейку; метание мешочков в вертикальную цель   Shuǵylakitap,2022 формирование точности движения и силовых качеств.
12	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 095 :Баудың астымен бүйірлеп өту, гимнастикалық орындық үстімен басына қапшық қойып жүру.   1bilim.kz, 2022		09:00 - 09:20 Тақырып 096: Гимнастикалық орындықтың үстімен аяқты алшақ басып бүйірлеп жүру.   [1bilim.kz, 2022		10:20 - 10:50 Тақырып 097: Велосипед және самокат тебу.   1bilim.kz, 2022] Допты кеудеден лақтыру (баскетбол

		топтасу дағдыларын, тепе-теңдікті сақтау және екі аяқпен кезектесіп секіру шеберлігін дамыту.		гимнастикалық орындық үстінде күрделендірілген тапсырмаларды орындау кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтау дағдысын қалыптастыру		нұсқасы). спорттық ойын элементтері арқылы қимыл-қозғалыс үйлесімділігі, ептілік және күш қасиеттерін дамыту
--	--	---	--	--	--	---

## №34 апта (15 сәуір-19 сәуір)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 15.04.2024	Сейсенбі 16.04.2024	Сәрсенбі 17.04.2024	Бейсенбі 18.04.2024	Жұма 19.04.2024
13	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 098: Отбивание мяча от пола двумя руками   Shuǵylakitap,2022 формировать навык отбивания мяча двумя руками от пола		09:35 - 09:50 Тема 099: Самостоятельное продвижение на трехколесном велосипеде. ОУД на свежем воздухе   [Shuǵylakitap,2022] формировать первоначальные навыки управления трехколесным велосипедом.		09:10 - 09:25 Тема 100: Ползание разным способом через препятствия   Shuǵylakitap,2022] формировать ловкость и координацию движений при ползании через препятствия.
14	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 098: «Бөрене арқылы өрмелеу»   1bilim.kz, 2022 денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың күнделікті қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру;		09:10 - 09:30 Тақырып 099: «Заттардан секіру»   1bilim.kz, 2022 түрлі денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа,		09:10 - 09:30 Тақырып 100: Аттар   1bilim.kz, 2022 Мойын арқа буындары мен бұлшық еттерін дамыту. Дәлдеп, көздей білуге үйрету. Иық, қол буындарын жетілдіру. Жүру барысында балалары мұқият болуға үйрету. Қол буындарын жетілдіре отырып, ептілікке үйрету

		ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу		дербестікке тәрбиелеу		
15	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 098: Таза ауадағы ойындар. Шеңберді бірбіріне домалату. Заттарды айналып өтіп, алға қозғалу арқылы секірулер (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру). Қайталау.   [Shuǵylakitap, 2022v Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (секірулерде, допты домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту.		10:15 - 10:40 Тақырып 099: Допты бірбіріне тізеге тұру күйінен домалату Жіп астына қолдарды еденге тигізбей ену Допты бірбіріне тізеге тұру күйінен домалату Жіп астына қолдарды еденге тигізбей ену   [Shuǵylakitap, 2022 Допты бір-біріне әртүрлі жағдайлардан домалату машығын қалыптастыру.		09:00 - 09:25 Тақырып 100: Допты жоғары тастау және оны екі қолмен ұстау. Доға астына ену   Shuǵylakitap, 2022 Допты жоғары тастау, доға астына топтана ену, текшелер арасымен екі аяқта секіру.
16	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 098: Разучивание способа ходьбы по доске с сохранением равновесия. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах через предметы с продвижением вперед   [Shuǵylakitap, 2022] Формирование умения		10:15 - 10:40 Тема 099: Игры на свежем воздухе. Ознакомление и разучивание элементов игры «Футбол». Совершенствование непрерывного бега на расстояние 50м   Shuǵylakitap, 2022 Ознакомление со спортивной игрой		09:00 - 09:25 Тема 100: Разучивание способа прыжков на месте (одну ногу вперед, другую назад). Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий   [Shuǵylakitap, 2022 формирование умения



		держатъ равновесие при ходьбе по доске, прыгать на двух ногах через предметы с продвижением вперед		«футбол», разучивание элементов игры; совершенствование непрерывного бега на расстояние 50 м.		прыгать на месте со сменой положения ног, сохранять равновесие при хождении по гимнастической скамейке с выполнением заданий
17	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 098: Ходьба по гимнастической скамейке на носках; ползание по полу с последующим переползанием через скамейку; метание мешочков в вертикальную цель   Shuğylakitap,2022 совершенствование точности движения и силовых качеств.		10:50 - 11:20 Тема 099: Ходьба по гимнастической скамейке на носках; ползание по полу с последующим переползанием через скамейку; метание мешочков в вертикальную цель   Shuğylakitap,2022 совершенствование точности движения и силовых качеств.		10:50 - 11:20 Тема 100: Играем в спортивные игры: городки, футбол, бадминтон. Занятие на свежем воздухе.   Shuğylakitap,2022 развитие интереса к физической культуре через разнообразные физические упражнения, подвижные и спортивные игры
18	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	10:55 - 11:20 Тақырып 098: Үш шеңберден топтасып қатар өту, биіктікке секіру   1bilim.kz, 2022 ептілікті және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, шеңбер арқылы өткен кезде топтаса білу шеберлігі, биіктікке секіру; спорттық ойын элементтерін жетілдіру.		09:00 - 09:20 Тақырып 099 :Кедергілерден өтіп төрттағанда еңбектеу.   1bilim.kz, 2022 дене жаттығулары мен тапсырмалары арқылы қимыл белсенділігін, ептілікті, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту.		10:20 - 10:50 Тақырып 100: Допты екі қолмен төменнен лақтыру, заттардың арасымен оң және сол аяқпен секіру.   bilim.kz, 2022 дене жаттығулары арқылы балалардың психофизикалық қасиеттерін (ептілік, қимыл-қозғалысты үйлестіру, көз мөлшері және тепе-теңдік сезімі)

---

						дамыту.
--	--	--	--	--	--	---------

## №35 апта (22 сәуір-26 сәуір)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 22.04.2024	Сейсенбі 23.04.2024	Сәрсенбі 24.04.2024	Бейсенбі 25.04.2024	Жұма 26.04.2024
19	Солнышко (2 жастан бастап, орыс)	09:35 - 09:50 Тема 101: Отбивание мяча от пола двумя руками   [Shuǵylakitap,2022 формировать навык отбивания мяча двумя руками от пола		09:35 - 09:50 Тема 102: Самостоятельное продвижение на трехколесном велосипеде. ОУД на свежем воздухе   [Shuǵylakitap,2022] формировать первоначальные навыки управления трехколесным велосипедом.		09:10 - 09:25 Тема 103 Ползание разным способом через препятствия   Shuǵylakitap,2022 формировать ловкость и координацию движений при ползании через препятствия.
20	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	10:05 - 10:25 Тақырып 101:Қуыршақпен би   1bilim.kz, 2022 Денені түзу ұстап, табан бұлшық еттерін жетілдіру. Жеңіл, еркін секіруге үйрету. Аяқ бұлшық еттерін дамыту. Аяқ, қол қимыл қозғалыстарының үйлесімділігін қалыптастыру		09:10 - 09:30 Тақырып 102: «Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу»   1bilim.kz, 2022 денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын, түрлі ойын жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру		09:10 - 09:30 Тақырып 103:«Биіктіктен тереңдікке секіру»   1bilim.kz, 2022] денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру;

				жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу		ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу.
21	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 101: Допты жоғары тастау және оны екі қолмен ұстау. Доға астына ену   Shuǵylakitap,2022] Допты жоғары тастау, доға астына топтана ену, текшелер арасымен екі аяқта секіру.		10:15 - 10:40 Тақырып 102:Гимнастикалық отырғышта жүру. Алға қозғалу арқылы екі аяқта секірулер   Shuǵylakitap,2022 Отырғыш бойынша жүру кезінде тепе-теңдікті ұстай, алға қозғалу арқылы екі аяқта секіру машығын қалыптастыру		09:00 - 09:25 Тақырып 103: Бастағы дорбамен гимнастикалық отырғышта жүру. Екі аяқтап жіп арқылы аттап өтумен секірулер   Shuǵylakitap,2022 Бастағы дорба арқылы жүру кезінде тепе-теңдік ұстау, секіру машығын екі аяқта зат арқылы секірумен қалыптастыру.
22	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 101: Разучивание способа прыжков в длину с места. Совершенствование метания мешочков в горизонтальную цель, умения ходить и бегать по кругу   Shuǵylakitap,2022 Формирование техники прыжков в длину, совершенствование умения метать мешочки в горизонтальную цель, бегать и ходить по кругу		10:15 - 10:40 Тема 102: Разучивание техники метания мешочков в вертикальную цель. Совершенствование способа прыжков в длину с места, умения ходить и бегать по кругу   [Shuǵylakitap,2022 Формирование техники метания мешочков в вертикальную цель, совершенствование прыжков в длину, умения бегать и ходить по кругу		09:00 - 09:25 Тема 103:Ознакомление и разучивание элементов игры «футбол». Совершенствование непрерывного бега на расстояние 60м   ознакомление со спортивной игрой «футбол», разучивание новых элементов игры; совершенствование непрерывного бега на расстояние 60м, закрепление ранее полученных умений и навыков

23	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 101: Прыжки на двух ногах между кегля ми; ползание по гимнастической скамейке на животе   Shuǵylakitap,2022 развитие двигательных умений и навыков детей через разнообразные физические упражнения, подвижные игры.</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 102: Прыжки на правой и левой ноге между кегля ми; ходьба с перешагиванием через мячи боком; ползание по гимнастической скамейке на животе   [Shuǵylakitap,2022 развитие через предлагаемые упражнения координации движения, мышечной силы, чувства сохранения равновесия.</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b> Тема 103: Метание мешочков в корзину (обруч); прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперед; ходьба по бревну   Shuǵylakitap,2022] закрепление навыка метания предметов в корзину, умения сохранять равновесие при ходьбе по бревну, развитие скоростносиловых качеств.</p>
24	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:55 - 11:20</b> Тақырып 101: Сапта тұрып допты бастан асырып лақтыру   1bilim.kz, 2022 допты лақтыру (баскетбол элементтері) шеберлігі мен дағдысын қалыптастыру, орындықтың үстінде жаттығуды орындаған кезде тепе-теңдікті сезіну және секірген кезде қимыл-қозғалыс үйлесімділігін сақтау</p>		<p><b>09:00 - 09:20</b> Тақырып 102: Футбол және бадминтон элементтерін үйрену. Таза ауада ұйымдастырылған оқу қызметі.   bilim.kz, 2022 спорттық ойындарға қызығушылықтарын арттыру.</p>		<p><b>10:20 - 10:50</b> Тақырып 103: Оң және сол аяқпен кезектесіп алға қарай ұмтыла секіру, допты оң және сол қолмен қайтара ұру.   bilim.kz, 2022] дене жаттығулары мен қимыл-қозғалыс ойындары көмегімен жылдамдық-күш қасиеттерін дамыту</p>

## №36 апта (01 мамыр-05 мамыр)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 01.05.2023	Сейсенбі 02.05.2023	Сәрсенбі 03.05.2023	Бейсенбі 04.05.2023	Жұма 05.05.2023
1	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)			<b>09:10 - 09:30</b> <b>Тақырып 105:</b> <b>Шығыршықпен тақтайда еңбектеу   Shuǵylakitap,2022</b> Денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын жетілдіру; қозғалыс үйлесімділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру, оларды күнделікті өмірде қолдануларына ықпал ету; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу		<b>09:10 - 09:30</b> <b>Тақырып 106: Допты тік және көлденең бағытқа лақтыру   Shuǵylakitap,2022</b> Денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын жетілдіру; қозғалыс үйлесімділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру, оларды күнделікті өмірде қолдануларына ықпал ету; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу
2	Солнышко (3 жастан бастап, орыс)			<b>09:35 - 09:55</b> <b>Тема 105: «Вот как мы умеем!», контрольно-проверочное занятие (итоговый мониторинг)   Shuǵylakitap,2022</b> Закрепить физические навыки и умений, психофизических		<b>10:05 - 10:25</b> <b>Тема 106: Бросаем и метаем мячи. Пусть всегда будет солнце   Shuǵylakitap,2022</b> Совершенствование физических навыков и умений, психофизических

				качеств детей и умения применять их на практике, в повседневной жизни		качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни
3	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)			10:20 - 10:45 Тақырып 105: Гимнастикалық қабырға бойынша жоғары-төмен өрмелеу. Қысқа секіртпе арқылы секірулер   Shuǵylakitap,2022 Өрмелеу мен секіртпе арқылы секірулерде алған машықтар мен дағдыларды бекіту		09:00 - 09:25 Тақырып 106: Гимнастикалық қабырға бойынша жоғары-төмен өрмелеу. Қысқа секіртпе арқылы секірулер.   Shuǵylakitap,2022 Өрмелеу мен секіртпе арқылы секірулерде алған машықтар мен дағдыларды бекіту.
4	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)			10:15 - 10:40 Тема 105: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель   Shuǵylakitap,2022 Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель		09:00 - 09:25 Тема 106: Совершенствование ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий, прыжков на двух ногах справа и слева от шнура   Shuǵylakitap,2022 Совершенствование и закрепление умения сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах справа и слева от шнура

5	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)			<p><b>09:00 - 09:20</b>  <b>Тақырып 105: Эстафета ойындары   Shuǵylakitap,2022</b>          спорт жаттығуларын орындау дағдысын, спорттық ойын элементтерін орындау шеберлігін пысықтау</p>		<p><b>11:00 - 11:30</b>  <b>Тақырып 106: Тербелмелі көпір үстімен жүру   1bilim.kz,2022</b>          Достық-қарым қатынасты нығайту. Шапшаң әрекет етуге үйрету. Жаттығуды жүйелі орындау. Тербелмелі көпір түстімен жүруді оқыту. Жүріп келе жатып допты еденге соғуды бекіту. Доптын үстінен секіріп өтуді меңгеру.</p>
6	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)			<p><b>10:50 - 11:20</b>  <b>Тема 105: Хождение по бревну, прыжки на двух ногах с мешочками, зажатými между колен, прокатывание набивных мячей по прямой дорожке   Shuǵylakitap,2022</b>          Закрепление умения ходить по бревну, прыгать с выполнением заданий, прокатывать мячи по прямой дорожке</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b>  <b>Тема 106: Хождение по бревну, прыжки на двух ногах с мешочками, зажатými между колен, прокатывание набивных мячей по прямой дорожке   Shuǵylakitap,2022</b>          продолжение закрепления умения ходить по бревну, прыгать с выполнением заданий, прокатывать мячи по прямой дорожке.</p>



## №37 апта (08 мамыр-12 мамыр)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 08.05.2023	Сейсенбі 09.05.2023	Сәрсенбі 10.05.2023	Бейсенбі 11.05.2023	Жұма 12.05.2023
7	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)			<b>09:10 - 09:30</b> <b>Тақырып 108: Түзу жолмен жүру   Shuǵylakitap,2022</b> Денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын жетілдіру; қозғалыс үйлесімділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру, оларды күнделікті өмірде қолдануларына ықпал ету; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу		<b>09:10 - 09:30</b> <b>Тақырып 109: Тік тұрған нысанаға допты сол қолмен лақтыру   Shuǵylakitap,2022</b> Денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу
8	Солнышко (3 жастан бастап, орыс)			<b>09:35 - 09:55</b> <b>Тема 108: Ходим по прямой дорожке. Пусть всегда будет солнце   Shuǵylakitap,2022</b> Совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей,		<b>10:05 - 10:25</b> <b>Тема 109: Ходим по прямой дорожке. Пусть всегда будет солнце   Shuǵylakitap,2022</b> Закрепить навыки хождения по прямой дорожке, совершенствование физических навыков и

				способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни
9	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)			<b>10:20 - 10:45</b> Тақырып 108: Отырғыш бойынша бастағы дорба арқылы жүру. Жіптен оң және солға екі аяқпен секірулер   Shuǵylakitap,2022 Тепе-теңдік сақтау және жіп арқылы екі аяқпен секіру машығын бекіту		<b>09:00 - 09:25</b> Тақырып 109: Отырғыш бойынша бастағы дорба арқылы жүру. Жіптен оң және солға екі аяқпен секірулер.   Shuǵylakitap,2022 Тепе-теңдік сақтау және жіп арқылы екі аяқпен секіру машығын бекіту
10	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)			<b>10:15 - 10:40</b> Тема 108: Совершенствование, повторение полученных физических, спортивных и игровых навыков и умений   Shuǵylakitap,2022 Совершенствование и закрепление приобретенных физических, спортивных и игровых умений и навыков в течение года.		<b>09:00 - 09:25</b> Тема 109: Ознакомление, разучивание способа отбивания мяча о землю. Совершенствование навыка ходьбы по бревну, прыжков в длину с места через шнуры   Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка отбивания мяча о землю, совершенствование умения ходить по бревну и прыгать с места в длину через

					шнур
11	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)			09:00 - 09:20 Тақырып 108: Жанымен жүру   1bilim.kz,2022 Шапшан әрекет етуге үйрету. Жаттығуды жүйелі орындау. Жанымен жүруді оқыту. Тербелмелі көпір түстімен жүруді бекіту. Жүріп келе жатып допты еденге соғуды меңгеру.	11:00 - 11:30 Тақырып 109: Жанымен жүру. Бекіту   1bilim.kz,2022 Шапшан әрекет етуге үйрету. Жаттығуды жүйелі орындау. Жанымен жүруді оқыту. Тербелмелі көпір түстімен жүруді бекіту. Жүріп келе жатып допты еденге соғуды меңгеру.
12	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)			10:50 - 11:20 Тема 108: Играем в национальные игры (занятие на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2022 продолжение закрепления навыка выполнения спортивных упражнений, умения выполнять элементы спортивных игр.	10:50 - 11:20 Тема 109: Метание мячей (мешочков) на дальность; подлезание под шнур в группировке; прыжки в высоту с разбега, способом согнув ноги   Shuǵylakitap,2022 закрепление навыка метания мячей на дальность, подлезания под шнур в группировке, прыжка в высоту с разбега, способом согнув ноги.

## №38 апта (15 мамыр-19 мамыр)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 15.05.2023	Сейсенбі 16.05.2023	Сәрсенбі 17.05.2023	Бейсенбі 18.05.2023	Жұма 19.05.2023
13	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:10 - 10:30</b> Тақырып 110: Тік тұрған нысанаға допты сол қолмен лақтыру   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу</p>		<p><b>09:10 - 09:30</b> Тақырып 111: Тік қойылған шығыршық арқылы еңбектеу   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Ұлттық ойындар арқылы денсаулықты шынықтыруға, шынығуға деген қызығушылықтарын арттыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін дамыту; ептілікке, шапшаңдыққа, жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру</p>		<p><b>09:10 - 09:30</b> Тақырып 112: Үлкен және кішкентай доптарды лақтыру   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу</p>
14	Солнышко (3 жастан бастап, орыс)	<p><b>10:05 - 10:25</b> Тема 110: Ползаем по доске через обруч. Пусть всегда будет солнце   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей,</p>		<p><b>09:35 - 09:55</b> Тема 111: Ползаем по доске через обруч. Пусть всегда будет солнце   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Закрепить навыки ползания через обруч, совершенствование физических навыков и умений,</p>		<p><b>10:05 - 10:25</b> Тема 112: Прыгаем с места в глубину   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья</p>

		способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		
15	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 110: Тізбекте қалыпты қарқында, тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіру. «Кегльдер» ойыны. Қимылды ойындар   Shuǵylakitap,2022 Балалардың дене қасиеттерін таза ауадағы ойын жаттығулары мен спорт ойындары элементтері арқылы дамыту.		10:20 - 10:45 Тақырып 111: Тізбекте қалыпты қарқында, тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіру. «Кегльдер» ойыны. Қимылды ойындар   Shuǵylakitap,2022 Балалардың дене қасиеттерін таза ауадағы ойын жаттығулары мен спорт ойындары элементтерін бекіту.		09:00 - 09:25 Тақырып 112: Доптарды заттар арасымен домалату. Шеңберден шеңберге екі аяқпен аттау   Shuǵylakitap,2022 Шеңберден шеңберге секіру және допты заттар арасымен домалату машығын қалыптастыру.
16	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 110: Ознакомление, разучивание способа отбивания мяча о землю. Совершенствование навыка ходьбы по бревну, прыжков в длину с места через шнуры   Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка отбивания мяча о землю,		10:15 - 10:40 Тема 111: Разучивание «челночного бега», совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в футбол   Shuǵylakitap,2022 Совершенствование полученных физических навыков и умений		09:00 - 09:25 Тема 112: Разучивание «челночного бега», совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в футбол   Shuǵylakitap,2022 Совершенствование полученных физических навыков и умений

		совершенствование умения ходить по бревну и прыгать с места в длину через шнуры				
17	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	11:00 - 11:30 Тақырып 110: Шығыршықтан,шығыршыққа секіру   1bilim.kz,2022 Дене мүсінің,денсаулығын сақтау. Ағза жүйесінің қызметін арттыру. Шығыршықтан,шығыршыққа секіруді оқыту. Жанымен жүруді бекіту. Тербелмелі көпір түстімен жүруді меңгеру		09:00 - 09:20 Тақырып 111: Шығыршықтан,шығыршыққа секіру. Бекіту   1bilim.kz,2022 Дене мүсінің,денсаулығын сақтау. Ағза жүйесінің қызметін арттыру. Шығыршықтан,шығыршыққа секіруді оқыту. Жанымен жүруді бекіту. Тербелмелі көпір түстімен жүруді меңгеру		11:00 - 11:30 Тақырып 112: Допты жоғары лақтырып,бір қолымен қағып алу   1bilim.kz,2022 Дене мүсінің,денсаулығын сақтау. Ағза жүйесінің қызметін арттыру. Допты жоғары лақтырып,бір қолымен қағып алуды оқыту. Шығыршықтан,шығыршыққа секіруді бекіту. Жанымен жүруді меңгеру.
18	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 110: Метание мячей (мешочков) на дальность; подлезание под шнур в группировке; прыжки в высоту с разбега, способом согнув ноги   Shuǵylakitap,2022 продолжение закрепления навыка метания мячей на дальность, подлезания под шнур в группировке, прыжка в высоту с		10:50 - 11:20 Тема 111: Прокатывание набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега   Shuǵylakitap,2022 закрепление умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги, прыгать в высоту с разбега, способом		10:50 - 11:20 Тема 112: Прокатывание набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега   Shuǵylakitap,2022 Формирование умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги, прыгать в высоту с разбега, способом

		разбега, способом согнув ноги.		согнув ноги.		согнув ноги
--	--	--------------------------------	--	--------------	--	-------------

## №39 апта (22 мамыр-26 мамыр)

№	Балалар тобы	Дүйсенбі 22.05.2023	Сейсенбі 23.05.2023	Сәрсенбі 24.05.2023	Бейсенбі 25.05.2023	Жұма 26.05.2023
19	Күншуақ (3 жастан бастап, қазақ)	<p><b>10:10 - 10:30</b> Тақырып 113: Үлкен және кішкентай доптарды лақтыру   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу</p>		<p><b>09:10 - 09:30</b> Тақырып 114: Допты өзіңнен әрі қарай лақтыру   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу</p>		<p><b>09:10 - 09:30</b> Тақырып 115: Допты өзіңнен әрі қарай лақтыру   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Денсаулықты сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың қимыл белсенділігін дамыту, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; қозғалыс үйлесімділіктерін, белсенділіктерін, сауықтыру жаттығуларын орындау шеберліктерін жетілдіру; ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу</p>
20	Солнышко (3 жастан бастап, орыс)	<p><b>10:05 - 10:25</b> Тема 113: Прыгаем с места в глубину   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Закрепить навыки прыжков в глубину, развитие у детей двигательной активности и физических качеств, формирование интереса к выполнению</p>		<p><b>09:35 - 09:55</b> Тема 114: Ползаем «змейкой»   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p><b>10:05 - 10:25</b> Тема 115: Ползаем «змейкой»   Shuǵylakitap,2022</p> <p>Закрепить навыки ползания «змейкой», формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>



		упражнений на укрепление здоровья			
21	Балапан (4 жастан бастап, қазақ)	09:00 - 09:25 Тақырып 113: Доптарды заттар арасымен домалату. Шеңберден шеңберге екі аяқпен аттау   Shuǵylakitap,2022 Шеңберден шеңберге секіру және допты заттар арасымен домалату машығын бекіту.		10:20 - 10:45 Тақырып 114: Таза ауадағы ойын. Самокат тебу. Допты жоғары тастау және оны қолмен ұстау   Shuǵylakitap,2022 Таза ауадағы ойындарға, спорт жаттығуларына (самокат тебуге) сүйіспеншілік тудыру	09:00 - 09:25 Тақырып 115: Таза ауадағы ойын. Самокат тебу. Допты жоғары тастау және оны қолмен ұстау   Shuǵylakitap,2022 Таза ауадағы ойындарға, спорт жаттығуларына (самокат тебуге) сүйіспеншілік тудыру
22	Жұлдыз (4 жастан бастап, орыс)	09:00 - 09:25 Тема 113: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего   Shuǵylakitap,2022 Совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего		10:15 - 10:40 Тема 114: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего   Shuǵylakitap,2022 Совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего	09:00 - 09:25 Тема 115: Совершенствование умения играть в игру «кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с соблюдением правил   Shuǵylakitap,2022 Формирование координации движения, равновесия, точности движения при выполнении физических упражнений и подвижной игры
23	Қарлығаш (5 жастан бастап, қазақ)	11:00 - 11:30 Тақырып 113: Допты		09:00 - 09:20 Тақырып 114: Еденде	11:00 - 11:30 Тақырып 115: Еденде

		жоғары лақтырып, бір қолымен қағып алу. Бекіту   1bilim.kz, 2022 Дене мүсінің, денсаулығын сақтау. Ағза жүйесінің қызметін арттыру. Допты жоғары лақтырып, бір қолымен қағып алуды оқыту. Шығыршықтан, шығыршыққа секіруді бекіту. Жанымен жүруді меңгеру.		жатқан арқанның үстімен жүру   1bilim.kz, 2022 Ептілік, жылдамдыққа үйрету. Достық қарым-қатынасты нығайту. Еденде жатқан арқан үстімен жүруді оқыту. Допты жоғары лақтырып, бір қолымен қағып алуды бекіту. Шығыршықтан, шығ-қа секіруді меңгеру.		жатқан арқанның үстімен жүру. Бекіту   1bilim.kz, 2022 Ептілік, жылдамдыққа үйрету. Достық қарым-қатынасты нығайту. Еденде жатқан арқан үстімен жүруді оқыту. Допты жоғары лақтырып, бір қолымен қағып алуды бекіту. Шығыршықтан, шығ-қа секіруді меңгеру.
24	Ақбота (5 жастан бастап, орыс)	10:50 - 11:20 Тема 113: Плавание. Погружение в воду, движения ногами и руками в воде, дыхательные упражнения. Занятие в бассейне.   Shuǵylakıtap, 2022 Ознакомление с водной средой, обучение погружению в воду и выполнение несложных движений в воде руками и ногами, и дыхательных упражнений в воде		10:50 - 11:20 Тема 114: Плавание. Погружение в воду, движения ногами и руками в воде, дыхательные упражнения. Занятие в бассейне. Повторение   Shuǵylakıtap, 2022 Продолжить ознакомление с водной средой, обучение погружению в воду и выполнение несложных движений в воде руками и ногами, и дыхательных упражнений в воде.		10:50 - 11:20 Тема 115: Плавание. Хождение по дну на руках вперед и назад. Игровые упражнения в воде. Занятие в бассейне.   Shuǵylakıtap, 2022 Продолжение знакомства с водной средой, обучение хождению по дну на руках вперед и назад, выполнение игровых упражнений в воде